

# 万隆越野跑步队到老人院和孤儿院献爱心



跑步队队友们在波良安老人院前

【万隆讯】新冠病毒疫情影响，让本来有工作的人突然间失业，没了生计生活就艰难了，而本来就穷的人就更苦。可喜的是有好

多善心又热心的人愿意花时间和精力去探访并帮助这些穷苦人，而这些人背后更多的人虽然自己没有时间去探访人家，但乐意大力资助，这就形成了一股正能量，使更多有需要的人得到帮助，让人心温暖。

万隆越野跑步队(BH-HH2)队员陈天豪(Paulus)就是个热心人，他常到处去探访关注他们的需要，尤其关注穷苦华人，而后尽力提供帮助。

今年1月2日，跑步队成员到Jln.H safari一位名叫兰兰的姐妹家里去探望，并捐助一笔不菲的爱

心款帮助她修建在河边被大风雨吹垮的屋子。看到屋里被雨水淹坏了的物品和一塌糊涂的家，让人心里很难过。现在看到她的笑脸和声声感谢，让人欣慰。

1月8日，团队一起到连旺(Lembang)波良安老人院和希望之家老人院(Panti Rumah Pengharapan)献爱心，帮助那些孤寡老人，让他们感受到人间的温情。

同日，他们到巴诺拉玛“爱之家”孤儿院(Rumah kasih Panorama)捐助一笔爱心款和15个背包

式书包，并和孩子们欢聊。

陈天豪说：“如果没有亲眼看到，你不会相信还有华人的生活那样拮据。有些华人不单住在残破不堪的房子，家里还堆满垃圾，真不知道他们每天是怎么度过的，甚至家人还生病，起不了床。看到这些，我们都十分不忍。能汇集爱心款去帮助他们，心里才好过一点。但我们的帮助并不大，只能量力而行的捐助，希望他们能过得更好。”其实，善行不管大小，都是好事，对他人的帮助，不管多少，都让人感动。(雪妮报道)



陈天豪(右2)和队友们在“希望之家”老人院前



开心的孩子们



陈天豪(左1)与队友把爱心款交给兰兰(左2)



捐助者把爱心款交给孤儿院负责人



在爱之家孤儿院和孩子们欢聊

## 印尼孔教会主席陈清明欢迎开始接种新冠疫苗

### 提醒民众虽有疫苗也要严格遵守卫生规则



印尼孔教会主席陈清明

【本报讯】2020年1月13日(星期三)，政府正式开始启用接种疫苗纲领。首批接种疫苗是来自中国的科兴疫苗(Sinovac)，并已获得食品药品监督管理局的紧急许可。疫苗是首次向总统佐科维及其他高官等接种。印尼最高孔

教理事会(Matakin)主席陈清明这为了抑制和减少Covid 19疫情大流行病毒的扩散，而做出积极的努力，该病毒目前每天爆增超过一万余例。他说，“如果无法抑制，到2021年1月底可达一百万例。此外，死亡率继续上升，曾经直达到每天有300人死亡。”

陈清明表示，虽然已有了疫苗，他提醒民众必须严格遵守卫生规则，避免不必要的旅行、避免人群聚集、保持安全距离、经常勤劳洗手、正确戴口罩、锻炼身体、吃有营养食品以及避免过大的压力。

他说：“请记住，疫苗接种过程通常要花费很长时间，可能要等到2022年中期。所以要小心并小心，这确实是必要的。”

彼得·莱斯曼纳(Peter Lesmana)是卫生部主要管理人员之一，他曾担任组织部门秘书，并在总统府与佐科维总统一

起进行了首次疫苗接种。

卫生部长布迪·古纳迪·萨迪金(Budi Gunadi Sadikin)表示，该疫苗接种计划的成功真正取决于整个民众的参与和支持。这是因为疫苗需要一定的覆盖率才能通过免疫产生任何保护作用。

卫生部长布迪在谈到实施疫苗工作时说，“对我们亲爱的印尼人民来说，这种疫苗是一种可以用来保护自己的工具，但是更重要的是，这疫苗还

可以用来保护我们的家人，保护我们的邻居，保护印尼人民以及保护世界各地的人类文明。”

(记者 Sukris 报道 HK 译)



Peter Lesmana 在总统府与总统一起接种疫苗

**溫馨提示**

请您按照世界卫生组织专业建议，克服恐慌情绪，科学理性应对，就地组织好自我保护，避免无序流动带来的交叉感染风险。

### 1 勤洗手

防疫从洗手开始

勤用肥皂和清水洗手

经常用含有酒精成分的免洗洗手液清洁手

### 2 戴口罩

外出务必戴口罩

如需外出建议佩戴口罩 尤其是前往医院、诊所时

佩戴口罩时，请确保遮住口鼻 避免在佩戴时触摸口罩 取下一次性口罩后立即丢弃 并立即洗手

### 3 不聚集

不聚集 不串访

做好个人防护 避免参加聚集性活动

如发烧或咳嗽，请及时就医

### 4 留距离

保持社交距离

注意与他人保持恰当距离

打喷嚏应遮住口鼻并 与他人保持至少1米距离

### 5 少外出

尽量减少外出

积极配合印尼当地有关防疫措施

尽量减少外出，减少不必要旅行

尽量避免搭乘公共交通工具

尽量减少和避免(国际)长途旅行

## 印尼卫生部门联系电话

印尼新冠疫情热线119 转 9

印尼卫生部 (021) 521 0411 0812 1212 3119

雅加达特区卫生局: 112 0813 8837 6955