

迈向全民健康这五年(8)▶▶▶

“组团式”援藏、援疆，培养“带不走”的医疗队

高原有了更多“好门巴” 医疗惠民更加“亚克西”

本报记者 王美华



2020年8月30日，湖北省十堰市中医医院的专家团队，来到新疆博尔塔拉蒙古自治州西南部的海西牧场，为牧民群众开展义诊。

吕现领摄（人民视觉）

为破解西藏自治区、新疆维吾尔自治区医疗卫生事业的发展难题，“十三五”期间，国家卫健委每年安排全国三级医院900余名专家支援西藏、新疆和新疆生产建设兵团的16所医疗人才“组团式”援藏医院和106个贫困县的县级医疗机构，变“单兵突击”为“集团作战”，变“输血供氧”为“造血制氧”，将先进诊疗技术和优秀管理理念“带着泥土”移栽到当地。援藏、援疆医疗队在当地不仅开展医疗服务，也帮助培养了更多的医疗人才，让雪域高原有了更多“好门巴”，让新疆各族群众感受到医疗惠民更加“亚克西”。

西藏、新疆人均期望寿命提至70岁以上

在不久前举行的国家卫健委新闻发布会上，国家卫健委医政医管局副局长李大川介绍，经过5年多努力，西藏、新疆的婴幼儿死亡率、孕产妇死亡率等指标显著改善，两地人均期望寿命分别提高到70.6岁、74.4岁，当地群众就医获得感和满意度不断提高。

在医疗资源总量上，5年来，16所组团援藏医院新开设专科288个，增床位4390张，新购置了CT、磁共振、PET-CT等大型医疗设备1168台。拉萨、日喀则和山南市人民医院等一批新建大型、综合性医院拔地而起。

在医疗服务和管理能力上，截至目前，西藏有400多种较大疾病不需要离开自治区，大多数中病在地市就能得到救治。2189项县域新技术新项目在县级医院逐步推广实施。在新疆，急危重症基本不用出自治区，重病能够得到比较好的救治。“全疆

50%的县医院能够开展以前不能开展的颅脑肿瘤手术、颈椎手术、内镜治疗等复杂手术，两地群众的常见病、慢性病得到很好的解决。”李大川介绍，目前，16所组团援藏医院全部通过三级医院评审，103个贫困县的县级医疗机构通过二级医院评审。

在医务人员专业技术水平上，16所组团援藏医院中有9所医院建成国家级住院医师规范化培训基地，实现人才培养本地化。5年来，援藏专家帮助847个医疗团队、2493名本地医务人员，培养地市级以上医院医疗骨干1927名、县级医院医疗骨干2302名，1187名医生职称得到晋升。

医疗人才“组团式”支援，实现“六个一”

李大川表示，与传统对口支援相比，医疗人才“组团式”援藏初步探索出行之有效的经验和做法，概括起来是“六个一”。

一个基本原则。确定“合理、可实现、可持续、可评价”作为工作原则。

一个明确目标。即“两降一升三不出”：降低孕产妇死亡率、降低婴幼儿死亡率、提升人均预期寿命，到2020年基本实现“大病不出自治区、中病不出地市、小病不出县”。

一支过硬队伍。从支援地区选派党性作风过硬、医疗技术精湛、管理素质出色的专家，同时也优化配置专业、职称、年龄等，形成开放性医疗技术和管理团队。

一个良好机制。国家层面负责指导协调和考核评价，省级层面负责组织和推动改革，地市级层面与受援单位具体实施的工作机制。

一个重点突破。接受双方精准发



2020年7月31日，西藏阿里地区噶尔县人民医院派出陕西援藏医疗队，前往海拔4300多米的阿里地区噶尔县扎西岗乡为村民送医送药。

刘晓东摄（人民视觉）

力，实施“以院包科”“师带徒”，打造符合医院发展和当地实际需求的重点科室和重点专业，通过科室和专业的突破，解决当地医疗资源总量扩容问题，实现“从无到有”“从有到优”的发展转变。

一份责任担当。组团支援专家讲政治、顾大局，带着感情、带着责任，以精湛的医疗技术、优质贴心的服务和当地医务人员一起，为实现西藏、新疆的医疗卫生事业良性、可持续发展做出积极贡献。

“西藏的医疗卫生事业通过‘组团式’援藏，得到了全方位的进步和质的飞跃。”西藏自治区卫生健康委党组副书记、主任格桑玉珍表示，医疗人才组团式援藏启动以来，内地7个省市65家支援医院共选派了5批共1004名医疗专家进藏。在援藏医生和本地医务人员的共同努力下，西藏“1+7”医院（西藏自治区和7个地市的人民医院）在等级创建、人才培养、科室建设、医院管理、远程诊疗等各个方面取得了显著成果。

精准施策，健康扶贫“一个都没落下”

据新疆维吾尔自治区卫生健康委副主任顾莹苏介绍，“十三五”期间，支援新疆的各省市累计选派了高水平的医疗人才4批777人，2020年达到147人。得益于此，新疆8所援藏医院的医疗服务能力大幅提升，2019年的门诊量、住院量、手术量分别较2016年增长22.6%、26.1%、53.4%，急危重症抢救成功率由85.92%上升至95.68%，转诊率由2016年34.82%下降至11.21%，死亡率由0.73%下降至0.51%。

“十三五”以来，西藏全力解决

因病致贫、因病返贫的问题。据格桑玉珍介绍，当地通过精准识别，对农牧民群众进行全员筛查，精准施策，对大病患者进行专项救治；对得了慢病、需要长期进行健康管理的病人，提供家庭医生签约服务；对重病患者进行兜底保障。

2019年底，西藏6万多名建档立卡贫困人口在全国率先实现了清零工作。

“针对建档立卡贫困户，通过‘三个一批’来进行精准施策，一个都没落下。”格桑玉珍说，当地通过加大医务人员招收力度、开展万名医师下乡基层活动等，促进了优质资源下沉到基层。目前，西藏全区执业助理医师达到了9000余名，比2016年增长了34%，有3000多名医务人员下沉到基层。

国家、军队和自治区各方帮扶队伍采取每年为援藏医院“解决一项医疗急需、突破一个薄弱环节、带出一支技术团队、新增一个服务项目”的形式，累计派驻医务人员2400余人次，帮助受援医院完善相关制度1246项，建立规范诊疗服务流程1116条，帮助受援县医院开展新技术、新项目341项，组织培训1124场次，帮助受援县医院诊疗患者99.73万余人次，区域内重点疾病患者外转率较帮扶前降低10.12%。县域医疗服务能力明显提升。

同时，结合地广人稀、服务半径大的特点，西藏采取巡回诊疗的方式，组建了635个“县+乡村”的模式，每个乡镇都配备了巡回诊疗车。

顾莹苏介绍，2016年以来，新疆凝聚国家医疗队、军队卫生援藏和自治区三级医院各方帮扶力量，全面实行托管式和组团式帮扶。

国家、军队和自治区各方帮扶队伍采取每年为援藏医院“解决一项医疗急需、突破一个薄弱环节、带出一支技术团队、新增一个服务项目”的形式，累计派驻医务人员2400余人次，帮助受援医院完善相关制度1246项，建立规范诊疗服务流程1116条，帮助受援县医院开展新技术、新项目341项，组织培训1124场次，帮助受援县医院诊疗患者99.73万余人次，区域内重点疾病患者外转率较帮扶前降低10.12%。县域医疗服务能力明显提升。



医养结合 呵护老年人

刘智峰摄（人民视觉）

2020年12月19日，山东省东营市广饶街道老年人养护中心老人在医护人员指导下科学健身。该中心先后被评为全国“敬老文明号”、山东省首批医养结合典型案例。

东营市积极推进医养结合发展，形成了以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的健康养老服务体系，成为山东省第二批医养结合示范先行市，率先实现医养结合示范先行单位市、县两级全覆盖。

新视野▶▶▶

“昨天下午省二院确诊一病例，大家近期没事别往各大医院去。”

“大家都小心吧，出门一定戴口罩。”
“小姨放心，我们上课都戴口罩。”
“小的们，都少出门啊。”

一早醒来，家族群“相亲相爱一家人”里已经讨论得热火朝天了。

往上翻，讨论起始是三姨转发的“市政府紧急通知”：藁城小果庄出现确诊病例，要求乡镇迅速排查2020年12月31日以来去过果庄或果庄来我市人员信息，完成后立即上报，并采取相关防控措施。

这时，我从新闻客户端看到了官方信源——河北省卫健委1月3日发的疫情通报：2021年1月2日0—24时，河北省新增报告1例新型冠状病毒肺炎确诊病例（轻型）。

接下来的一天里，亲戚们发的信息大部分都与疫情有关，未了免不了来一句“注意做好防护”的提醒。

之前有人调侃过，是不是所有的家族微信群都叫“相亲相爱一家人”？曾经我们取笑过，家族群简直成了养生谣言的集散地。但在抗击疫情期间，我们感受到了来自家族群的抗疫力量。

以我家的群来说，大家转发疫情信息，都是主动自愿的，都是出自真心实意的，没有引发恐慌，只会带来温情。不管在没在一个城市，也许一年到头也见不到一面，但是一声声关心，一句句提醒，无远弗届，入耳入心。

在群里，亲戚们互相提醒戴口罩，少出门；谁多买了消毒液，赶紧在群里说一声，分给没有买到的；哪里发现确诊病例的行动轨迹了，赶紧提醒大家远离那里……老的关心小的，小的帮助老的，一个家族群如此，全国多少家族群不也是如此？就在这千家万户的亲情感动中，疫情防控措施扎扎实实、稳稳当当落地了。

抗击疫情，有人论中国人如此“听话”：国家一声令下，说不出门就不出门，说戴口罩就戴口罩。他们不了解，这里面有传统文的作用，有家族照拂的作用，有“相亲相爱一家人”的作用。

别看中国传统文化平常不显山不露水，但它包含的礼让、和谐、团结、诚信、仁爱这些元素，深入到每个中国人的骨子里，到了关键时刻，就会迸发出惊人的力量。我们知道，个人之上还有家庭，还有家族，还有社会，还有国家。每个环节各司其职，互相补台，群防群控得以发挥最大效力。

因此，面对疫情，健康宣传和防疫要求，大家听得进去，做得出来，步调一致，同心协力。不管病毒怎么变异，在这样一群团结互助、同仇敌忾的人面前，都是白搭。

有了这样的文化基调，有了这样的防疫共识，中国自然可以举全国之力抗击疫情。因为，我们是相亲相爱一家人。

抗疫，我们是「相亲相爱一家人」

熊建

腾讯上线新冠疫苗接种服务区

本报电（记者熊建）近日，按照国家的统一部署，各地陆续对重点人群开展了新冠病毒疫苗接种工作。为了让公众第一时间了解疫苗预约接种服务，腾讯健康日前上线了新冠疫苗接种便民服务区，整理收录了全国各地官方新冠疫苗紧急接种预约登记入口，为有接种需求的人群提供接种政策、预约接种入口、接种点查询，以及新冠疫苗科普等便民服务。

打开手机微信一我的一支付，点击“医疗健康”，或者直接在微信顶部搜索“腾讯健康”小程序，进入“腾讯健康—疫苗—新冠疫苗”，即可找到新冠疫苗接种便民服务区。目前，市民可以方便地查询到全国6个省份11个城市新冠疫苗紧急接种点的地址、接种服务时间、联系电话等信息；在部分开放接种预约的城市，市民还能获得详细的接种预约指引。

现阶段，新冠疫苗紧急接种工作主要针对从事进口冷链、口岸检疫、生鲜市场、交通运输、医疗疾控等工作的重点人群开展。在新冠疫苗接种便民服务区中，市民不仅可以了解到当地最新的新冠疫苗紧急接种政策，也可以获得如“我是否符合新冠疫苗紧急接种条件”“新冠疫苗会有什么副作用吗”“哪些人群不建议接种新冠疫苗”等权威资讯与科普知识。

首届中国癌症防治年度大会召开

本报北京电（谢尚梁）由健康中国行动推进委员会办公室宣传组指导，人民网·人民健康主办的首届中国癌症防治年度大会暨“人民好医生·金山茶花计划”近日在北京举行。来自肿瘤防治领域的专家盘点了2020年医学界在肺癌诊疗、食管胃癌、肝癌诊疗、泌尿肿瘤诊疗、淋巴瘤诊疗、鼻咽癌诊疗等肿瘤防治细分领域取得的重大进展。同时还举行了“人民好医生·金山茶花”计划启动仪式，在肺癌、食管胃癌、肝癌、泌尿肿瘤、淋巴瘤、鼻咽癌六个领域中共评选出了35名杰出贡献奖和72名优秀典范奖获得者。

“金山茶花计划”后续将以年度为单位，每年集中推荐展示一批在肿瘤防治领域做出突出贡献的青年专家，同时活动还将组建年度专家团，负责对推荐的青年专家进行指导及推介。人民健康依托“人民好医生”平台，为首席专家、特聘专家与青年专家定制服务，包含名医品牌建设服务、学术展示交流服务、科普传播服务、研究成果转化服务等。

北大成立全球健康发展研究院

本报电（记者张一琪）北京大学全球健康发展研究院日前成立，来自政府以及国内外健康领域的专家学者通过线上和线下两种方式出席启动仪式。

北京大学全球健康发展研究院将是一个多学科和跨学科合作、集科研教学与服务为一体、以全球健康为宗旨的研究和教育机构，有效整合北京大学及国内外各种优势资源，服务于健康中国与全球卫生战略。

在学科建设上，北京大学全球健康发展研究院将采取全球引进、双聘、兼职等多种创新方式，形成一个拥有多中心、多课题组，跨越多学科的国际化一流科研、教学和智库服务团队；并将招收国内外博士研究生和硕士生，通过国际高校联合培养、交叉学科教学以及多元文化熏陶，培养全球健康领域的领导者、高级研究人才和全球卫生外交人才。

庆典之后，全球健康发展研究院与北京论坛共同举办了以新冠肺炎疫情下的全球健康与人类发展为主题的国际研讨会，来自中国、美国和世界卫生组织的学者从卫生健康、经济管理、国际外交等多学科进行了主题演讲和圆桌讨论，国际学者高度赞赏了中国参与全球健康与发展治理的积极意义。

全国首份城市健康大数据报告出炉

城市发展有了「健康标尺」

本报电（陈得）日前，由清华大学中国新型城镇化研究院、万科公共卫生与健康学院联合研究编制的《清华城市健康指数》正式对外发布。本次研究构建起了一套科学、客观的城市健康度量标尺，并首次实现中国80个主要城市综合健康水平的全景评估考核，为当前和新时代城镇化高质量发展提供启发和借鉴，助力“健康中国”战略深化推进。

清华大学党委副书记向波涛表示，伴随城镇化发展步伐加快，中国城市在面临一系列经济、社会、环境的“城市病”同时，还面临人口老龄化、亚健康状态及慢性病、精神性疾病的大幅攀升等问题，而近年来各项突发公共卫生事件，又对城市建设和治理提出了新挑战。

清华大学中国新型城镇化研究院执行副院长尹稚指出，此前国内缺乏一套覆盖全国且可横向比较的客观评估城市健康水平的标准，“清华城市健康指数”瞄准这一空白，实现了可度量、可比较、多主体、多环节的中国主要城市健康评估“从0到1”的突破。

“健康城市是一个动态过程，而不是一个最终结果。”尹稚说，“清华城市健康指数”将通过长期并持续更新的评估监测，为城市健康发展提供科学决策依据；并推动形成全民关注、共同参与的良好局面，倡导健康生活方式，树立文明健康生活新风尚。