

Lt:Dam

廖省: 苏歌

在这新冠疫情肆虐蔓延之际,分分钟都有中招的可能!

截至12月27日,本国确诊人数超过71万,死亡人数2万1千多,包括不幸为抗疫殉职的医生、看护们;而痊愈者已达到58万余,相信这些痊愈者各自的治愈方法都不尽相同,希望能公诸于众,让更多人看到,有所借鉴。

两周前,儿媳回到老家,语气很沉重地宣布:“我感染了,你们大家立马来做拭子测试吧。”儿媳在印尼大学医学系任教,事缘医护人员短缺,在危难关头,她不顾自身安危、挺身而出,到医护前线最危险的急诊室值班,我们每天都为她担心不已。

智者千虑,必有一失”,尽管已不是做足防范措施,万万料不到,她也被袭击了。防不胜防,无孔不入的新冠病毒竟然趁虚攻入了寒舍,没有硝烟的战争就在身边打响,怎不叫我们个个大惊失色、忧心忡忡。

核酸检测结果出来了,

其他的家庭成员都没问题,不幸的是我的检测报告开红花了。

儿媳立马指示我也必须自我隔离,我问她是否能够对付病毒,她信心满满地说:“可以的!”她说我们遵照医院规定的“Isolasi Mandiri”措施吧,并开了14天的药方给我;马上去西药房配药,每天服用的药量为:3次 Isoprinosine 500mg、2次 Zinc 20mg、2次 VitC 500 mg、2次 VitD 5000 U,加上中成药连花清瘟胶囊3次、每次4粒。我再请教她:“是否有开抗生素给我?”不料她是金庸迷,竟然这样问我:“爸,您知道金毛狮王谢逊吧?”我连连点头,金庸作品集就在书架上,不知重读了多少回。她接着说:“对付新冠病毒,抗生素要慎用,抗生素就像他的‘七伤拳’,既伤敌,亦伤身。”叫我大跌眼镜。

在隔离期间,她仍然通过网络授课,不耽误工作,我也过上了闭关的日子,为转移疫情的压力,每天不间断地勤于晨练、晒太阳(主要是后背的督脉)、照顾好饮食,专心写稿等。

我遵照《黄帝内经》所载养生之道:“精神内守、病安从来”,努力调整好心态,以一颗平常、感恩的心,一切如常地过日子,没有惊心动魄的抗疫过程,我甚至怀疑会不会是我的检测报告出错了呢?

上网搜索新冠病毒的相关报道,无症状感染者是通过核酸检测呈阳性,但没有任何症状的感染者,有一部分人不经治疗,是可以自愈的。但是有一部分人的病情可能会发生进展,变成有症状,轻型,甚至重型的感染者。这类没有症状的感染者是会传染他人的。

此次若不是儿媳中招,我们全家人也不会去做新冠病毒核酸检测,那我也就蒙在鼓里,不知自己也是无症状的感染者;目前在 Puskesmas 有提供免费检测,希望大家不要讳疾忌医,都去做拭子测试吧。

回想起11月24日,承蒙袁霓主席把我加入到印华作协寒暄群,让我感激不尽,又因拙文有幸入选《印华抗疫文集》,心情仍在异常兴奋、快乐中,妻子虽然没说什么,但从她的眼神中,可以看得出来她也是为我高兴、乐在心里。

也就在那天,感觉有点鼻塞,涂上白油也没闻到味道,以为只是普通的伤风罢了。平常熬粥时已加入少量的中药四君子(党参、茯苓、白术、炙甘草),枸杞子、红枣等以提气,就把黄芪、白术和

防风的量加一倍。大概五、六天,嗅觉就恢复了。补充一点,每天早上,在晨练前,必喝一杯妻子制作的生姜、香茅、丁香、红糖熬制的水,用盐水漱口,随身也佩戴防疫小香囊。

心里不断揣测,兴许是中药和愉悦的心情提升了我的免疫力,把病毒克制住了,与病毒的短兵相接,我自己竟然没感觉到有任何不适。由此可见,人体自身的免疫力是至关重要的,妻子每天睡在我身旁,她一点事都没有,她和我不一样,一生人从不吃药进补,却拥有很强大的免疫力。

儿媳对我的检测报告解读如下:

1、PCR(聚合酶链反应)检测病毒遗传物质时无法区分活病毒或死病毒,因此无法确定CT(高对比度分辨率)值。2、PCR结果不能在不在

同的仪器和基因之间进行比较。

3、用于确定阳性和阴性结果的CT值对应于每个试剂盒设置的CT值。

4、CT值是由几个因素决定的,因此在解释时必须小心。

这些医学名词术语我也看不太懂,只是在每天晨练、晒太阳时,不忘向苍天祷告,祈求家人、亲友、文友们,大家都安康吉祥。

14天后,我再去做拭子测试,检测结果呈阴性了。这一场抗疫大战,仅以“他自自来他自恶,我自一口真气足”无招胜有招之法,就把病毒消灭于无形,有惊无险,安度难关。

儿媳也成功战胜病毒,破关而出后毅然重赴前线,我们大家都喜极而泣!苍天有眼啊!保住了我们的至亲,一位勇于逆流而上、尽忠职守的好公务员;我更是情绪失控、老泪纵横,暗自庆幸自己还有机会和亲友、文友们再相见。

最后,儿媳还慎重交代,此病毒与流感伤风一样,虽然痊愈了还是会感染上的,千万小心。

廖省: 林越

自今年4月份开始,为了展现其“强国梦”,以及疏导国内民众对莫迪政府的不满,印度持续在北部实控线附近修筑军事设施,并向中国、巴基斯坦及尼泊尔的边防部队进行挑衅,迄今为止仍在边境地区集结了大量军力,总兵力估计约30万人。

印度把国内防疫、经济、天灾、农民问题搁置在一旁。为了与中国争一日之长,为了配合美国压制北京,印度不惜花巨资从国外采购苏-30、阵风战斗机、反坦克导弹等武器弹药,不仅在边界与中国硬撑,还积极在别的地区对中国发起地缘挑战。

《腾讯网》26日以“印度越南神秘峰会过后,双方海军在南海举行声势浩大军演”为题报道:“中印边境还

处于紧张的对峙局势当中,山上走不通的情况下印度把主意打到了海上,印度海军联合越南海军在南海海域举行一场声势浩大的军演。目的相当明显,就是追随美国的印太战略来针对中国。”印度引以为傲的3500吨级“契尔丹”号隐形护卫舰(INS Kiltan)耀武扬威地开进了越南胡志明市的港口。

在美国“印太战略”操控下,印越两国在国防、能源、核能等领域达成了7项协议。将两国间的关系延伸到经济、能源方面。亚太战略失败后,美国再搞出了印太战略,从字面理解乃以印度为“核心”,这可把莫迪乐坏了,既联合越南实施美国的战略,以获取特朗普欢心。二来可吸引中国的注意力,缓解中印边界上印军

的压力。

印度《欧亚时报》报道:“印度将加强与越南的海上交流合作,印海军军舰‘契尔丹’号从26日与越南海军在南海举行为期两天的海上演习。”这实际上是军事同盟性质的联合演习。在视频峰会中,莫迪与越南当局就当前愈演愈烈的南海局势进行讨论后,在南海军事、防务合作上达成共识,两国间应定期进行军舰的互访、联合军演、多兵种协同作战等。正在举行的演习就是这个峰会会议当中一项环节。

印度此次派出不算先进的护卫舰到越南参加军演,不单有针对中国的成分,也有向越南炫耀的成分。而印度正出钱帮越南建造10艘高速巡逻舰,想以此让印度石油天然气公司

加大在南海开采资源。越南当然心知肚明印度“一石三鸟”的算盘。

众所周知,南海的岛屿自古以来就是中国的领土,由于解放初期,新中国海军缺乏远海作战能力,使部分岛屿被别国非法占据。印度此时派战舰和越南海军演习,明显是针对中国。但印度却在新闻稿中虚伪地表示,印越海军的演习是“为促进该地区的安全和稳定”。24日,越南宣布:“坚决支持印度成为联合国安理会的常任理事国”。印度外交部高级官员里瓦·达斯满意地确认了这一消息。双方“狼狈为奸”,一拍即合。不过需要指出的是,南海的浪太大,当心小船儿被掀翻。

美英法等西方国家,三番五次出动本国军舰到南

海进行“自由横行”,但每次都被中国驱逐,连美军的现役航母也落得一个被“围观”的下场。这让美英法海军意识到中国军力已今非昔比,若再用老眼光、旧手法对待,吃亏的将是他们自己。

但印度却耳目闭塞,只一门心思对付中国。《新浪网》2019年12月初报道,印度邀请41个国家海军组织一场大规模的联合演习,以此来提高印度海军在国际上的地位和形象。却偏偏忘了自己的邻居——中国,对于印度拙劣的“选择性无视”做法,俄罗斯军事专家特意提醒,这种刻意排斥邻国的后果,可能是非常严重的。

据《印度斯坦时报》今年6月29日报道,印度海军

和日本自卫队宣布,两国战舰于27日在印度洋进行联合演习。演习中双方各派出两艘水面舰船,日本称此次演习旨在“促进相互理解”。但时间正好在中印边境发生冲突之际,难免引人遐思。

《腾讯网》11月27日报道,美日印澳完成了“马拉巴尔演习”(Malabar)在印度洋的联合海军演习。悉尼大学专家萨尔瓦多·巴博内斯教授认为,四国集团高调举行2020马拉巴尔军演,实际上是想打造亚洲版北约。这可让莫迪的鼻孔更粗了。

今年7月,印度在安达曼-尼科巴群岛增强军事基地,震慑马六甲海峡,扼住中国海运的“咽喉”。如今,在美日澳的怂恿下,置本国民生于不顾,竟远到南海与越南勾肩搭背、“秀肌肉”,以为能在南海搅浑起反华之浪?我们等着瞧吧!

印度海军到南海搅浪

她的私房菜

香港: 东瑞

疫情杀到,生活被颠覆。他们工作忙碌时,几乎每天出外吃。

也因此我仔细观察、研究甚至有比较多的机会品尝了她的私房菜。

其实我是很怀念她的私房菜的,只是知道她要管的事很多又很杂,我不忍心要求太多;何况我此人嘴巴不馋,吃方面都很随意,嘴巴不刁,谁做我的另一半都很幸运。不是自吹。

她,疫情来到,比我还厉害,我创作文字上只拿下至少二十万字;她呢,烹调美食,至少制作了二三十种小菜花样。令我吃惊不小。

市里房间,敢于挂“私房”两字者,其实来路不小,涵义很深,并非只是与私隐有关;其实暗中标榜了传承于名门大师傅衣钵真传、秘籍绝不外露的真义,非同小可。

她在疫境中亮相的厨

艺小菜,照我看,没有这类意思。据了解,大不由两位母亲(她的母亲那么巧是我母亲的亲妹)点拨、开发,此后多数是自我发展和发挥,不少变成了不是家传,更非经传;而纯粹是她的随心所欲自创一格,此其一,其二,既然标榜那个“私”字,倒是真的顾名思义,大部分仅止于自己小家庭食用和欣赏,一般不便上大雅之堂,不讲究色香味的标准,只满足于可口美味,午晚餐胃口大开;不使用山珍野味作为食材,制作方式重视健康有益。

许多文友都知道她,但仅限于出版界的她,而不是厨房的她;主要也是疫情改变了一个家庭的生活常态,朋友们大多知

道她内外兼能,非常能干,但外表形象,一向给人职业女性的印象,不知她其他方面如何?早年她做秘书、会计都可以做得出色,主持出版公司三十年,更是曾经把业务做得风生水起,别的大出版机构,即使重金名纳文坛名家、排名第一座次的刘以鬯先生为旗下签约作家也未必可得,她却能凭诚意,获得刘以鬯夫妇的信任,出版了刘大师15种最重要著作,为香港文学和世界华文文学争光;别人一般不知道她女红是否可行?单是从厨艺,在疫境中就露了一手可见一斑。

她的私家菜,我基本上都尝试过。有几个特点,其一,非常注意采用烹调方式,参考营养师的意见,蒸

煮为主,减少煎炸,少点油烟污染;第二,讲究切工,食材都被艺术化了,有种精致感,如红萝卜竟然被雕刻得如片片小齿轮;碎肉参入一粒鸡蛋搅打时讲究一个方向;小小印尼臭豆已经够小了,她还一分为二,切成两片;第三,韭菜、苦瓜、芥菜、青瓜、豆腐等都是她和小工的至爱。仿佛前世她和我就吃过饭、早就有默契似的。

她也当过我的私家模特儿,就凭我为她摄影时的那句“我会把你拍得很美”的诺言的信任;厨房时宜,我任她的小工,协助切瓜皮、尝试她菜肴的味道、评分、洗碗碟、打扫炉灶、切水果、炮制下午茶等等。配合的节奏恰到好处。

你知道她是谁了吧? 俗称内子;雅称夫人;戏称龙凤胎之风胎也。

嫦娥五号

占碑: 常青

嫦娥肩负新任务 蟾宫探索来引路
钻取月壤氛氦回 能源科研根基铸

中华儿女勇攀登 九天揽月成现实
主席夙愿今已偿 再创辉煌龙威树

诗两首

尤红

一
寺山松柏郁葱葱, 龟池涧水声潺潺,
仰天青空云朵朵, 低头思亲情绵绵。

二
葱翠青山千年久, 碧波绿水日月流,
落叶知秋深情在, 恩山义海梦长有。
于香港延庆寺

雅加达: 曾千

2020年拖着疲惫的脚步,气喘吁吁地把2021年交给新的接替者。

我们心中总是祈望,在这即将到来的新年里,如能远离病痛摧残,给全世界人民带来幸福安康,

新年新希望

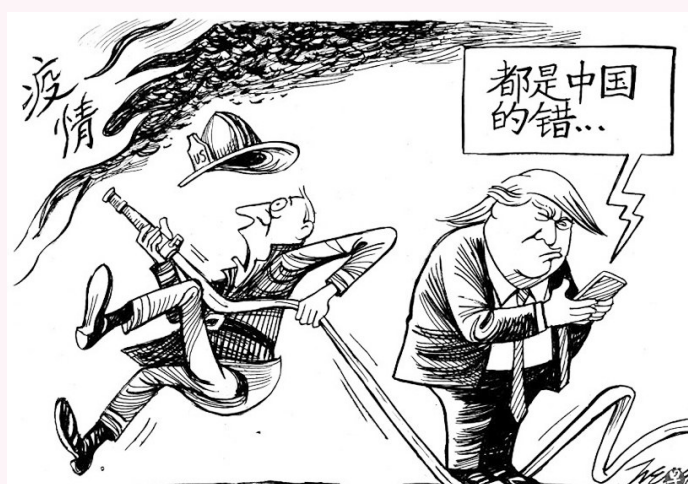
早日脱离病痛的恐慌,该有多好!渴望新的一年带来新的希望。

回首过去的一年,送走了春夏秋冬,增添了年龄。新的一年,也许在筹

划着新的计划。不管成败与否,我们都乐意双手接下,勇于挑战。也不怕坎坷困难,我们将敞开怀抱,乐意迎取。并献上“一路平安”的赞礼。

让我们共同拉起“启航”的风帆,为前进的方向大声宣布:我们今天开始启航,要在茫茫人海中肩负重担,挺身而出,敢于奋斗!逐步迈向成功的彼岸!

祝福一起参加奋战的朋友们:新年快乐,万寿无疆!



漫画 王锦松(原载《联合早报》)