

北京市港澳台侨妇女联谊会理事会顺利召开

同心合力为国家为社会做出更精彩的贡献



交流2021年的大计划



女企业家们合影留念

【本报讯】北京市港澳台侨妇女联谊会2020年理事会12月18日下午在北京天九共享集团顺利召开。

会议总结了2020年的工作,特别是在抗击疫情期

会议展望并确定了2021年的工作方向和目标。大家畅所欲言,一致表示,在钟瑾会长的带领下,承担起首都女性组织对外交流交往的责任,发挥协会应有的作用。

钟瑾会长说:创新的



动力就是保持竞争优势和战略制胜。钟家燕向与会者介绍了中华新生代企业家联盟的未来规划和发展方向。她希望疫情过后率领这些年轻企业家们来中国学习、考察、交流,让印尼华裔新生代企业家们多了解中国,特别是中国文化。希望能与北京

港澳台侨联谊会的女企业家们加强联系,寻求合作,互惠互利,合作共赢。联谊会的女精英们对本次会议的召开,非常高兴,对会议的安排非常满意,这是一次和谐、民主、友谊、团结、互爱的盛会。我们相信,在钟瑾会长的带领下,联谊会一定越办越好。

会议议程:
1~钟瑾常务副会长做年终总结及明年工作计划报告
2~理事交流发言
3~晚餐及联谊活动
主持人:秘书长李敏

理事会参会者:
1.常务副会长钟瑾(中交集团地产股份有限公司副总裁)

2.秘书长李敏(北京专利商标知识产权),
3.李赞东博士(中国农大生物学院教授博导)
4.韩薇(北京天九集团董事长)
5.王宜博士(广安门医院主任医师,营养师).
6.郭俊琴(房地产开发优秀女企业家)
7.李文庆(中核集团)

8.黄涛博士(中国中医科学院主任医师)
9.钟家燕(北京印华咨询责任有限公司董事长)
10.白亚琴博士(中国妇女发展基金会主席)
11.林力博士(北京市台联)
12.冯晓莉(北京医院肿瘤科主任医师).
13.安辉(北京电视台)
14.于向英博士(北京师范大学教育与发展专业)
15.王悦(北京助学生就业主任)
16.朱秋云(北京欧美联谊会)
17.姜庆明(北京欧美联谊会)

钟家燕供稿



中国妇女发展基金会 白亚琴



中国知名房地产女企业家郭俊琴



中核电李文庆



中科院王涛博士



中科院科学家 李赞东博士



北京专利商标版权知识李敏秘书长



北京天九有限公司 董事长韩伟



北京市台联林力



北京电视台安辉



印尼侨胞联合总会 总主席钟家燕教授



欧美同学会朱秋云



中国协助学生就业王悦



李赞东,钟家燕,李文庆,姜庆明,王涛,郭俊琴,林力

中国协助印尼的新冠病毒疫苗试验接近完成,不久就能够开始给广大群众施行接种,按理这个好消息会迎来欢欣鼓舞。人们经过几百个战战兢兢的昼夜,白天恐大祸临头,晚上又怕鬼敲门,终于盼来了日夜期待的疫苗完成试验的喜讯,很多人反而半信半疑,愁眉苦脸,为传说中的“副作用”、“不像想象中的那样美妙”、“不能长期解决问题”等舆论搞得渺茫和沮丧。人们可知道,自古及、近代到现今,老百姓就是由古老的免疫方法一直发展到现在的疫苗接种法,根本的原则是相同的,而且是最安全甚至是唯一的解决方法。

当今外国一些国家和印尼本国的社会经常宣扬对疫苗副作用的可能性,因此产生恐惧的情绪。实际上对于防疫其它病毒症的疫苗接种,万分之一比例致命的副作用是可能的,而一些人会有轻微发烧、头疼、似感冒症状也是属于平常的。这些消极言论的散布,是在疫苗接种还没有对群众施行、还没有先例的时候就已经出现了,这意味着政治背景或商场竞争的存在。

到底新冠疫苗接种的风险有多大?而且是利大还是弊大呢?要分析这个问题的话我们最好对于人体免疫问题,从古人与大自

然和病毒搏斗的经验引用到现在科学发达的时代,以什么人体容易产生副作用等能够更深刻的理解,那么我们将更积极的面对前程。

接种疫苗是预防和控制传染病最经济、而且是唯一最有效的措施,如果你听信消极的言论而不想接受接种的话也没有其它选择。疫苗是用各种病原的微生物,其中用细菌或螺旋体制作,经过人工减毒、灭活(把病毒置死)或用转基因等方法制成用于预防传染病的自动免疫制剂。注入人体后免疫系统会产生一定的保护物质,如免疫激素、特殊抗体等,抗体被激发后如果人体接触如冠毒等原病菌,免疫系统就会依循原有的记忆,制造更多的保护物质来阻止冠毒的伤害。

疫苗一般分为两类,预防性疫苗和治疗性疫苗。预防性疫苗主要用于疾病的防治,接受者为健康个体或新生儿,治疗性疫苗主要用于患病的个体,接受者为患者。疫苗又分为活疫苗和死疫苗两种,常用的活疫苗有卡介苗、脊髓灰质炎疫苗、麻疹疫苗、鼠疫苗等。常用的死疫苗(灭活疫

苗)有百日咳菌苗、伤寒菌苗、流脑菌苗、霍乱菌苗等。2020年底印尼政府从中国输入的中国冠毒疫苗SINOVAC是属于比较安全而且副作用比较低的灭活疫苗。

最近科学家还研究出新型疫苗,采用生物化学技术、人工变异技术、分子微生物学技术、基因工程技术等现代生物技术制造疫苗。

疫苗的发展和免疫系统的被揭发,离不开天花、牛痘的历史。至少三千年前天花已经出现在埃及,在中国出现在晋朝时代,到后来流行很久,大概到唐、宋朝人们终于发现了它的规律,只要得过天花存活下来的人,终生不会再患上。于是古代的医家做试验,让感染天花不太严重的患者与健康人接触,有的人穿上患者的衣服,有的人穿上患者的衣服,以得到不致命的感染后对于天花则有了抵抗力,这成为中国最早的免疫学朴素的试验之一。到了明、清时代出现了更进步的“人痘疫苗法”,就是将症状较轻的天花病人皮肤上的痘取下晒干磨粉,让没有得过天花的人吸入鼻腔,这种疫苗法效率非常高。西方国家研发疫苗

的历史是由英国乡村医生爱德华·詹纳1796年发明了用牛痘作为免疫接种以预防传染性很高的天花病毒的方法。牛痘症是由牛痘病毒引发,该病毒是天花病毒的“近亲”。詹纳从口头传说中知道,挤牛奶的少女一般会感染到牛痘但不会得天花,詹纳便将少女的牛痘里的液体注射给一个农民的儿子詹姆斯,不久詹姆斯得了不严重的病,六周后詹姆斯康复,詹纳又给詹姆斯注射天花病毒,而詹姆斯并没有感染到天花,詹纳的实验成功了。

用康复病人的血浆输给病毒患者的原理也是相似的,如果用康复者的血浆输给健康的人也会达到治疗和免疫作用,其效率跟接种疫苗一样。用动物或康复病人的血浆治疗各种疾病康复病人的血浆里存在打败过新冠病毒的抗体,犹如打了胜仗的战士要到新的战场一再打击已经见识过的敌人。捐血浆者首先必须做血检,验血的效果务必G免疫球蛋白(IgG)显示阳性,象征此人患过新冠肺炎而已经康复。相反如果此人血检效果显示阴性的话,证明

此人曾经被认为得了新冠肺炎,但实际上是诊断错误,或者此人当时口、鼻腔液体检测时属阳性但是血检时属阴性,证明当时的“战斗”还是在外围的T免疫细胞淋巴腺范围内发生的,未及蔓延到内脏和血液里病毒却已经被打败了。如果将其血浆强输给新冠肺炎患者的话,并没有直接打击病毒的疗效,但或许还能取得其中的营养来救急。

在人体免疫系统方面淋巴细胞分成T免疫细胞和B免疫细胞两类,T免疫细胞顺着淋巴管循环在人体和器官里面和周围。B免疫细胞存在于血液里,其表面的抗体就是免疫球蛋白(IMMUNOGLOBULIN),如果初遇到细菌或病毒激发的抗原就会被免疫系统识别为免疫抗体。淋巴细胞都是属于白血球,来源于进口的蛋白质,通过造血系统制造成人的血液,人体制造白血球的来源是动物蛋白比植物蛋白为佳,因为植物蛋白缺少人体血液需要的很多因素,但很多人误以为吃植物蛋白比较安全而减少甚至停止进食动物蛋白,如果你实行这种饮食模式的话,体质会下降而且感染病毒

的可能性比较大。

至于冠毒疫苗接种的风险是怎样的情形呢?哪些人是属于容易得到的呢?实际上所谓的风险是人体的过敏反应,有些人在平时的生活中经常遇到比方吃了海鲜则发痒,吃了鸡蛋则生疮,吸了尘埃则咳嗽或打喷嚏,严重的吃错东西会导致头晕、呼吸困难甚至昏倒等症状。平时很少发生过敏反应的人,接受疫苗接种时会有过敏反应的可能性是很小的。而平时经常发生过敏反应的人,多半是因为在生活习惯上经常服用化学药剂或营养品。

长期服用心脏药、降压药、糖尿病、肝炎药、风湿药等的人,体内造血系统把这些化学药剂当作外来之敌因而制造自身抗体去对付,自身抗体对于体内细胞却有破坏作用,会引起肌体痛、痒、肿等症状,医学上通常叫做自身免疫症。有着以上生活方式的人多数是五十岁左右以上的人,据统计五十岁以上的男人在感染新冠病毒患者总数之中占多数,也许是因为他们过上以上阐述的生活方式,估计他们在接种疫苗方面也属于风险比较大的。总而言之接种冠毒疫苗对于普通的健康人是毫无所谓的,不必多听有政治和生意背景的理论,而且要重见光明没有其它道路的选择。

