



# 激活中醫藥發展“一池春水” 江門中醫藥文化守正創新 煥發新光彩



▲市民參觀中醫藥展館，接受中醫藥文化的熏陶



▲廣東江門中醫藥職業學院制作的中草藥標本

江門的中醫藥文化源遠流長。元末明初，江門市區形成圩集，人民防病治病，全靠中醫中藥。中醫藥文化底蘊深厚的江門，涌現了衆多名中醫以及新會陳皮、王老吉涼茶、源吉林甘和茶等知名中成藥。

傳承中醫藥文化，堅定文化自信。在健康中國戰略下，江門市中醫藥文化傳播邁出新步伐：全市各類中醫藥文化宣教基地累計接待全球各地參觀人數超450萬人次；在海外成功舉辦中醫藥專場推廣活動，以僑鄉優勢助推中醫藥海外傳播。

展望未來，江門市把弘揚中醫藥文化納入文化強市建設重要內容，激活中醫藥文化資源，把中醫藥文化保護好、傳承好。

### 深遠流長 中醫藥文化深入人心

“熱氣？喝點涼茶降降火吧！”喝涼茶、煲老火湯、做藥膳、看老中醫……中醫藥文化已經滲進江門人的骨髓裏，成爲生活的一部分。在傳承和弘揚中醫文化的同時，貼三伏灸、吃嶺南四季膏方也越來越受到市民的青睞。

嶺南氣候濕熱，自古以來，江門人就養成了用中草藥調節身體的傳統。江門人特別重視養生保健，促成中醫藥在這片土地上“長盛不衰”，碩果累累。

正宗的王老吉涼茶創始人王澤邦以及源吉林甘和茶創始人源吉蓀皆出自江門鶴山，爲此，在2013年鶴山還被授予“中國涼茶之鄉”稱號；開平人潘氏兄弟研製潘高壽川貝枇杷露；新會陳皮爲“廣東三寶”之首，歷

經900多年沉澱，香溢四海，成爲道地南藥的標志性品種之一……

“不治已病，治未病。”在江門，治未病的中醫藥氛圍濃厚，由中醫藥引入的養生文化早已融入人們的日常膳食裏。在江門大街小巷隨處可見涼茶鋪，民間還喜歡將雞骨草、槐花、木棉花、車前草、白茅根等藥材入湯，藥膳文化已成爲江門飲食一大特色。

2009年12月，江門市五邑中醫院治未病科正式成立，是廣東省中醫“治未病”健康工程示範試點單位之一。該院治未病科主任任小紅說，治未病科本着“未病先防、既病防變、瘥後防復”的治未病理念，充分發揮中醫特色優勢，成爲五邑地區中醫治未病的高水平平臺，努力讓群眾少生病、不生大病、病後防復。據統計，2019年，該科開出處方藥26376帖，服務患者超2.5萬人次。

傳承中醫，弘揚國粹。中醫類機構在五邑大地“遍地開花”，除江門市五邑中醫院以及各市區的中醫院外，全市鄉鎮衛生院、社區衛生服務中心100%設置中醫館，中醫藥文化氛圍越來越濃厚，中醫藥文化深入人心。截至2019年底，我市中醫類醫療機構診療量占全市總診療量的35%，高于全省平均水平近11個百分點。

### 深耕厚植 中醫藥文化進校園

以編年史的形式展示從神農、黃帝時期到清末時期，具有代表性的名醫的生平、著作和事迹；方劑歌訣、中醫方劑一一展示；嶺南涼茶和藥膳文化，以新會陳皮等爲特色

的五邑地區特色中醫藥文化；一株株中草藥，被制作成浸制標本置于透明玻璃瓶內，形成一道亮麗的風景線；還有VR虛擬影像體驗、360°全息投影技術、AR藥材展示等新媒體技術……在廣東江門中醫藥職業學院占地面積1400多平方米的中醫藥展覽館內，參觀者接受中醫藥文化的熏陶，近距離感受中醫藥之美。

作爲“江門市中醫藥科普示範基地”和“廣東省科普教育基地”，廣東江門中醫藥職業學院以嶺南藥用植物園、中醫藥展覽館和中醫藥文化特色校園爲載體，向僑鄉人民展示中醫藥文化，這裏是公衆學習中醫藥文化知識和培訓中醫藥技能的重要基地。

日前，紫茶小學的“百草千方園”正式揭牌。在這裏，學生在中醫師的指導下種植中草藥苗，在耕種中體驗勞作的樂趣，建立對中草藥的認知；在古色古香的讀書角，閱讀中醫藥文化相關書籍，開闊眼界。接下來，廣東江門中醫藥職業學院將從指導中草藥種植、標本制作等一系列趣味課堂着手，持續推進中醫藥文化進校園，激發中小學生學習中醫藥文化知識的興趣。

少年學國粹，書香伴藥香。江門正積極推進中醫藥文化進校園，將中醫藥的種子播種在青少年的心裏，進一步加強中醫藥文化教育。江門正推動“中醫話養生”“少年國醫班”“媽媽推拿班”等系列活動，下一步，將向中小學生推廣中醫藥經典故事微電影。

除了積極推進中醫藥文化進校園外，江門有力推進中醫藥文化基地建設，讓更多市民認識中醫藥、愛上中醫藥。

近年來，江門市新會陳皮村市場股份有限公司被評爲廣東省中醫藥文化國際傳播示範單位，無限極（中國）有限公司（新會生產基地）獲評全國中醫藥文化宣傳教育基地，恩平山泉灣溫泉城被評爲廣東省中醫藥文化養生旅遊示範基地，廣東江門中醫藥職業學院建成省級科普教育基地。江門還積極探索中醫藥健康養生文化與旅遊、休閒、娛樂的融合，重點打造大田森林小鎮、陳皮村陳皮小鎮等康養休閒度假小鎮。

一項項中醫藥文化進校園活動的舉辦，一個個教育基地的建立，一個個康養休閒度假

小鎮的打造，都是江門中醫藥文化宣傳的窗口，將中醫藥文化深耕厚植于江門人心中。

### 保護傳承 激活中醫藥文化資源

千百年來，中醫藥已經深深融入江門人的生活裏，而如今，江門人的中醫藥文化在世界邁開了更大的步子，讓更多人感受中醫藥文化的魅力。

讓中醫“活起來”，讓文化自信“傳出去”。江門中醫藥文化在不斷傳承創新發展之時，也成爲了江門對外開放的一張新名片。

江門于2017、2018年連續兩年承辦“國僑辦中醫關懷團”項目，江門市中醫專家用精湛的醫術、高尚的醫德爲蘇裏南、委內瑞拉、秘魯、美國、墨西哥、多米尼加等多國僑胞送上健康服務與關懷，傳播中醫藥文化，推動中醫藥“一帶一路”建設，受到國務院僑務辦的高度肯定和當地僑胞的熱烈歡迎。2018年，江門在美國洛杉磯成功舉辦世青會，進行中醫藥專場推廣，利用僑鄉優勢，充分發揮華僑華人傳播中醫藥文化的作用，將五邑中醫藥文化影響力輻射至海外。

激活中醫藥文化資源，必須把中醫藥文化保護好、傳承好。目前，江門有新會陳皮制作、蓬江餘氏針刺三法、臺山馬氏中醫推拿按摩等非物質文化遺產，其中，2018年，“餘伯亮全國名老中醫藥專家傳承工作室”落戶江門市五邑中醫院康復科。該科對五邑餘氏針灸流派進行了系統的挖掘、整理、傳承和推廣，以讓更多患者受益。多年來，五邑餘氏針灸流派疑難雜症，救頭疾甚多，享譽海內外。

中醫藥抗“疫”，彰顯“大醫精誠”精神。自新冠肺炎疫情暴發以來，江門第一時間成立中醫藥防控專家組，一批批中醫藥工作者白衣執甲、逆行出徵，用實際行動詮釋了“大醫精誠”的文化理念和職業精神，其背後不可或缺的正是精神的力量、文化的力量。中醫藥全過程參與治療江門新冠肺炎確診病例，癥狀改善率100%，重癥病例經中西醫結合治療均治愈出院，實現零死亡。

守正創新，江門市中醫藥文化正煥發新光彩，“飛入尋常百姓家”。（李銀俠 寧麟）

## 【五邑鄉情】著名漫畫家雷祖舜青年時期藏書在江門找到



▲著名漫畫家雷祖舜創作于2020年11月的作品



▲著名漫畫家雷祖舜創作于2020年11月的作品

（國際日報訊）近日，記者走訪了江門市位于蓬江區的一所民間博物館，從館藏圖書中看到蘇聯共產黨出版的一批政治漫畫書，8冊，全彩色印刷，全俄文。這批藏書是五十年代蘇聯漫畫家在冷戰時期創作的高水平漫畫，是時代的哈哈鏡，全面折射了蘇聯以及世界的政治、經濟、社會的各個層面，同時漫畫內容體現了中蘇友誼的蜜月期，有着共同信仰與共同敵人。這批五十年代蘇聯共產黨出版的政治漫畫書《鱈魚》，從1953年至1958年6年共191本。這批藏書以年份爲綱，一年一本，封面封底用灰色紙皮裝訂，幾乎每冊都有著名漫畫家雷祖舜的簽名與鈐印。

據了解，雷祖舜是中國現代著名漫畫家，廣東省江門市臺山人，1934年生，自幼好畫，抗戰期間後回國讀書與工作。1984年，移居美國三藩市，服務于華人社區，現任美國華商總會顧問。

廣東是現代漫畫策源地，漫畫家人才輩出。雷祖舜曾發表作品數百幅于各種報刊雜誌，創作了膾炙人口的長篇連環漫畫《雷祖舜漫畫集》等著名作品。雷祖舜的漫畫充分發揮漫畫的語言功能，諷刺的毫不含糊，唱的響，點的準，有濃厚的民族藝術特點。1963年，雷祖舜與江沖揚、翁英才、阮治中四人在廣州文化公園舉辦漫畫聯展，這次高質量的漫畫展對中國漫畫的發展影響深遠。

從這批藏書中可看到雷祖舜在青年時代刻苦鑽研，博覽相關論著，廣泛收集各類漫畫作品，充實自我。他早期的漫畫創作受到蘇俄的漫畫風格啓發與影響。創作中更得到廖冰兄及多位名家點撥，畫藝日益形成自己的風格。

三知堂博物館李平瑜館長在澳門發現著名漫畫家雷祖舜青年時期所藏的漫畫書後，帶回江門并立刻找到在美國的朋友聯系美國華商總會。得悉消息，美國華商總會張福明會長通

過越洋電話聯系《國際日報》駐江門記者談及此事。

在交談中，張福明會長對記者說：“雷祖舜先生聽到此消息，徹夜難眠，并囑托在江門的胞弟雷祖驥一定要到博物館探訪并感謝。通過這件事，讓我們海外華僑感受到故鄉的溫暖人情。”

據悉，于2016年就任美國華商總會的張福明會長，一直致力於推進中美兩國經貿文化交流，促進中美友好、促進祖籍國和平統一，爲團結在美僑社力量，增進華人社區與住在國政、商界及社會各界人士的相互了解和交流做了大量工作。

張福明會長告訴記者，他一直關注祖國的新聞報道。在美國看到《國際日報》關於江門的報道，感覺江門的發展潛力不可估量。旅美僑胞繼續支持中國和廣東發展，積極參與“一帶一路”和粵港澳大灣區建設，共同促進

## 江門與所羅門群島首都 霍尼亞拉市簽署 友好城市備忘錄

近日，江門與所羅門群島首都霍尼亞拉市舉行建立友好城市關係備忘錄視頻簽約會議。中國駐所羅門群島大使李明、霍尼亞拉市市長馬邁在中國駐所羅門群島大使館會場，江門市委副書記、市長劉毅和市長劉毅爲民在江門會場分別參加會議。

2019年9月，中國與所羅門群島建交。江門市與霍尼亞拉市12月9日簽署友好城市備忘錄，將是中國與所羅門群島之間建立的第一對友好城市關係，是兩國城市之間簽署的第一份合作文件，具有重要歷史意義和開創意義。此次視頻簽約會議標志着江門市與霍尼亞拉市的關係站在了新的起點上，接下來雙方將加深了解，強化合作，將兩市關係不斷推向更高水平。（唐達）

廣東與舊金山交流合作，實現新一輪合作共贏發展。“有機會，我一定要到江門走一走。”張福明會長表示。（梁怡）

