

# 邓锡军大使与东南亚知名学者进行交流



【本报讯】据中国驻东盟使团消息：近日，邓锡军大使分别与印尼战略和国际问题研究中心(CSIS)创始人瓦南迪、印尼外交政策协会创始人迪诺、新加坡著名学者马凯硕等东南亚知名学者开展了线上线下交流，就中国—东盟关系、东亚区域合作、地区形势等广泛议题深入交换了看法。

三位学者纷纷赞赏中国—东盟关系发展丰硕成果，特别是对东盟今年成为中国最大贸易伙伴感到高兴，期待中国—东盟合作在明年双方建立对话关系30周年之际收获更大成绩。



## 新华社：印尼线上芭蕾

12月13日，在印度尼西亚南唐格朗，松巴契塔芭蕾舞团的成员们戴着口罩参加卡亚巨曼艺术学院

学院的年终汇报演出。当日，印尼松巴契塔芭蕾舞团的成员们参加卡亚巨曼艺术学院的年

终汇报演出。受疫情影响，一些学生在家通过线上方式参加此次演出。

新华社发(阿贡摄)



## 中船重工新签印尼新能源总承包项目

本报综合讯：12月9日，中国船舶重工集团国际工程有限公司与印度尼西亚安达兰能源公司通过网络视频签约形式，签署了年产6万吨

生物质颗粒厂及配套生物质燃气电厂EPC总承包项目。项目合同金额3400余万美元。项目工作内容包

括一座年产6万吨生物质颗粒厂及配套发电厂的设计、供货、安装调试及配套公用工程等。合同签署后，将开始启动融资工作并尽快促进项目落地。

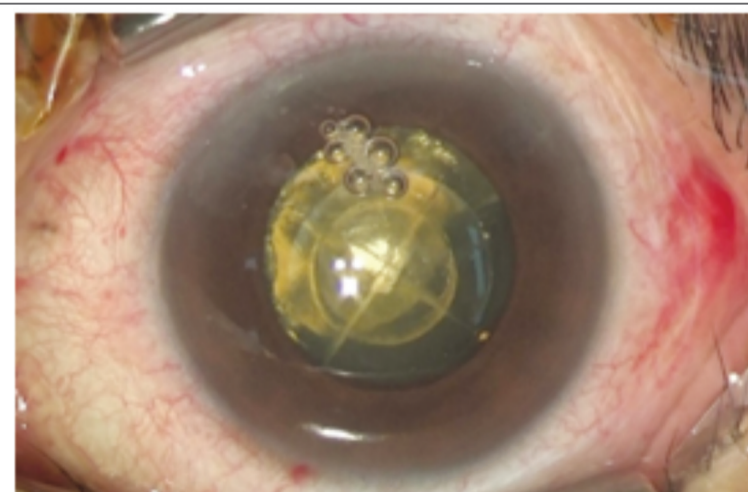


## 白内障與治療新趨勢

**侯钧贺医师**  
台湾林口长庚医院  
眼科屈光科主治医师  
经历：台湾林口长庚医院屈光科研究员、屈光矫正委员会委员、屈光及低视力委员会委员  
专长：白内障、屈光矫正、低视力

能量和过氧化的伤害或代谢的沉积，造成蛋白质变性，使水晶体变得不透光，产生白内障。这是属于一种正常的退化，只要活得够久就一定会有白内障。但白内障的严重程度也会因人而异，如长期强烈光线暴露、高度近视、糖尿病或长期使用特定药物如类固醇者可能会提早发生白内障。所以平常应注意保养以减少退化，像是眼睛的防晒，可以戴太阳眼镜和戴帽子，以避免阳光晒到眼睛；也可以多吃一些富含抗氧化元素的食物，像五谷杂粮坚果类，减缓白内障的速度。

白内障主要的治疗是手术。一般的手术是利用超音波来乳化白内障，角膜伤口略小0.25公分，只需点药水的表面麻醉。手术分为角膜切开，白内障表面囊袋的环状撕开，白内障分割成块，白内障超音波乳化吸出及人工水晶体植入，时间几乎都不到二十分钟，手术后隔天回诊，注意眼部清洁一到两周。目前另有一种飞秒雷射辅助的白内障手术。于超音波乳化前，利用飞秒雷射做角膜伤口切割、白内障的表面囊袋做一个正圆形的环状切割、并将白内障做切割分块，协助



图说：飞秒雷射辅助手术预做角膜切口、表面囊状撕开及白内障分割。

后续超音波乳化。如此对于复杂的白内障手术，可以减少手术对于角膜的伤害，提高人工水晶体的置中性及稳定性。白内障清除后，会将人工水晶体放在原来水晶体的位置，所以在眼

自己的生活习惯和搭配眼睛的状况与医师充分讨论，了解各别人工水晶体的优缺点后，做适当的决定。

现代的白内障手术具有不打针、时间短、少并发症、恢复快及屈光度矫正的特点。对于白内障，平时应注意阳光的防晒、多吃糙米五谷，并定期检查，不要让白内障产生并发症而不自知。万一需要白内障手术，术前选用适合自己的人工水晶体及手术方式，在术后注意眼部的清洁并避免碰撞，都可以让视力恢复到最理想的状态。

www.chang-gung.com  
+886-3-3184301  
wecare@chang-gung.com

白内障是影响视力最常见的眼科疾病。随年纪的增长，各种光线的