

# 教宗方濟各三鐘經祈禱：悔改是向天主的溫柔敞開心扉

走上一條擺脫俗世、罪惡和財富的旅途，皈依並找到天主。這是教宗方濟各在三鐘經祈禱活動中指示的道路。教宗談及洗者若翰的形象，以及將臨期該走的信仰旅程。

(梵蒂岡新聞網)「勇敢」的信眾風雨無阻，於12月6日將臨期第二主日中午聚集在梵蒂岡聖伯多祿廣場，參加教宗方濟各主持的三鐘經祈禱活動。教宗當天的講道以「悔改」這個關鍵詞為主軸，其意義在於抗拒罪惡和俗世，並樂於改變生命，向「天主的美善和溫柔」敞開心扉。根據該主日福音的記述，勸勉眾人悔改的洗者若翰，「生活刻苦、抵拒表面功夫，並且尋求本質」(參閱：谷一1-8)。

教宗表示，「悔改伴隨著對已犯下的罪過的痛苦、渴望擺脫這一切的心願，以及一生永不再犯的決心。為了遠離罪過，也必須抵拒與之相關的一切、與罪過有關的事物。換句話說，就是要抵拒世俗思維，以及過度重視舒適、快樂、福祉和財富的態度」。

教宗強調的第二個層面是「尋求天主和祂的國」。悔改意味著「放棄舒適和世俗思維」，



但這並非「為了補贖而刻苦禁慾」；基督徒悔改，是為了進入「天主的國、與天主的共融，以及與天主的友誼」。這條路並不容易，「因為千絲萬縷的關係把我們跟罪惡綁在一起」，例如：半途而廢、灰心喪志、惡毒詭計、有害的環境，以及壞榜樣。

「我們經常感受到那敦促我們接近天主的動力過於薄弱，天主似乎完全靜默；祂慰藉人心的許諾看似遙不可及，與現實無關」。事實上，天主安慰我們，如同依撒意亞先知書中的「殷切又辛勤的牧羊人」那樣(參閱：依四十1-5、9-11)。有人或許會說，真正的悔改是做不到。我們時常聽到這種喪氣的話。然而，

教宗重申悔改「是可行的」，並鼓勵說：「當你浮現垂頭喪氣的念頭時，不要停在那裡，因為這是不穩固的沙子，它正是由庸俗生活所構成的不穩固的沙子。」

悔改是一份「需要奮力懇求」才能得到的恩寵。教宗表示：「首先，我們要牢記，悔改是一份恩寵：任何人都無法憑一己之力改過自新。這是上主賜給你的一份恩寵，要祈求上主讓你悔改。只有我們向天主的美善和溫柔敞開自己，才能真正地悔改。請你們想想天主的溫柔。天主不是一個凶狠、壞心的父親。不，祂溫柔，很愛我們，有如善牧一般，尋找羊群中落後的羊兒。祂是愛，而悔改便是如此：天主的恩寵。你要踏上旅程，因為是祂在推動著你前行，而你將會看到祂如何來到。你要祈禱、踏上旅途，前進的步伐必將邁出。」

教宗最後懇求無染原罪聖母瑪利亞的轉禱，懇求她「助佑我們越來越脫離罪過和俗世，好讓我們向天主敞開自己，接納祂的話語和愛」。天主的聖言和聖愛使人煥然一新並帶來救恩。(圖：教宗主持三鐘經祈禱活動-Vatican Media)

# 聖愛快報

第579期

董事長：吳端華  
社長：張漢文司鐸  
印尼天主教華語教會聯絡處  
電話/傳真：(021)6289192  
電郵：Komkatmanja@yahoo.co.id

### 聖經金句

可愛的諸位，既然天主這樣愛了我們，我們也應該彼此相愛。從來沒有人瞻仰過天主；如果我們彼此相愛，天主就存留在我們內，祂的愛在我們內纔是圓滿的。  
(若望一書四：11-12)



## 教宗方濟各接見大使 為建設一個更公正和友愛的世界服務

教宗日前接見呈遞到任國書的10位大使，祝願他們在這全球面臨挑戰的時期成為對話的建設者，彼此合作抵制丟棄文化。

(梵蒂岡新聞網)教宗方濟各12月4日接見了前來梵蒂岡呈遞到任國書的10國駐聖座新任大

使。這些新大使分別來自約旦、哈薩克斯坦、贊比亞、毛里塔尼亞、烏茲別克斯坦、馬達加斯加、愛沙尼亞、盧旺達、丹麥和印度。他們在「整個人類大家庭面臨巨大挑戰」期間開始了新使命。

教宗在講話中，簡要地談了處於危機中的世界的狀況。早在發生新冠肺炎疫情之前，世界已經因為各地的衝突、暴力和恐怖主義而迫切需要人道援助。經濟危機和氣候變化導致「飢餓和大規模的移民」，且增加了「自然災害、饑荒和乾旱的風險」。教宗接著表示，新冠肺炎疫情帶來的

結果，「加劇了我們社會中已經出現的不平等現象。事實上，窮人和最脆弱者面臨被忽視、排斥和遺忘的危險」。

教宗也再次邀請眾人團結一致，大家就像「同一艘船上」，蒙召「一同划槳」，且需要互相安慰。教宗指出，今天，「我們日益全球化的世界也許比以往任何時候更迫切地需要真誠和尊重的對話與合作」，使我們團結一心來應對我們的世界和後代子孫受到的嚴重威脅。

願他們在外交工作中促進這相遇文化。「我們每個人都受邀在日常生活為建設一個越來越公正友愛與團結合一的世界作出努力」。(圖：教宗接見新任大-Vatican Media)

## 聖地開啟將臨期



在將臨期前夕，聖地守護人巴頓神父隆重進入白冷城。這是一項為該城所有基督徒舉行的活動。目前由於新冠肺炎疫情，朝聖者無法來聖地朝聖。

(梵蒂岡新聞網)今年聖地將在沒有朝聖者的情況下慶祝聖誕節。新冠

肺炎疫情停止了甚至連衝突都未能完全停止的一切。整個白冷城和巴勒斯坦除了生活在醫療緊急狀況中，還要面對嚴重的經濟危機，這危機與缺乏遊客和朝聖者息息相關。白冷城已經因以色列的占領而痛苦，現在沒有了遊客、紀念品和聖物店均關門，經濟完全破產。

在這種狀況中，現在的挑戰是確保在完全遵守防疫限制規定的情況下，聖誕節慶祝活動能夠順利進行。這方面的第一個測試是在11月28日將臨期前夕，聖地守護人 Francesco Patton 司鐸隆重進入白冷。

巴頓司鐸日前接受本新聞網採訪時表示，「進入白冷城一直以來都是個非常隆重的活動，屆時，將有白冷城團體在場迎接。我們會步行一段路來到耶穌誕生大殿，向當局致意，隨後隆重舉行將臨期的禮儀。我們也將由耶穌誕生岩洞取火點燃將臨期第一根蠟燭。對我們來說，這是一個非常隆重的活動」。

巴頓司鐸接著表示，這次的禮儀活動也將是為聖誕節做的一個檢驗台。「雖然沒有朝聖者，但是有當地的基督徒團體，白冷城的堂區對我們而個相當大的堂區，約有5000名拉丁禮信友」。巴頓神父稱，在白冷城，除了拉丁禮信眾，還有其他宗教信仰的

信徒，在這機會上，很容易看到他們中的一些人參與禮儀。總體來說，在聖地有著大公合一的氣氛。

這位聖地守護人指出，須要看能看做什麼，因為在以色列，不論是在室內還是室外，參與禮儀的人數仍受到限制。而這並不表示沒有病毒。我們應該盡一切努力幫助人們，避免節日後變成感染病毒的原因，再後來成了痛哭的日子。

此外，巴頓神父也提到12月4日和5日這兩個重要日子，因為新任宗座，皮巴拉總主教將隆重進入耶路撒冷。他將首次以宗座的身分進入聖墓大殿，這是一個非常美好和意

## 瓜達盧佩聖母像加冕125週年 擴大大赦範圍



在瓜達盧佩聖母像(圖)加冕125週年的機會上，宗座聖赦院頒佈法令擴大大赦範圍。

此前，2019年5月14日的詔

書和2019年8月14日的法令已授權施放大赦。

在瓜達盧佩聖母像加冕125週年的機會，因目前疫情的緣故，信友們無法親自前往墨西哥瓜達盧佩大殿朝聖。因此，可以取而代之的虔敬行動是留在家中，敬禮瓜達盧佩聖母像，尤其是透過傳播媒體參與聖聖禮儀。

## 巴西一位平信徒 僅靠聖體聖事存活60年



近日，巴西司鐸維拉維爾德(Gabriel Vila Verde)在社交網站上分享了該國平信徒、可敬者羅拉(Floripes de Jesús, Lola)(圖二)僅靠聖體聖事存活了60年的故事。

據美國CNA網援引維拉維爾德司鐸介紹，羅拉於1913年出生在巴西的米納斯吉拉斯州，她在16歲從樹上摔下後，身體發生了變化。她漸漸地不再感到飢餓、口渴或困倦，且沒有有效的

治療方法。之後，羅拉便以每天領一次聖體的進食方式而存活了60年。有很長一段時間，她甚至一直躺在一張沒有床墊的床上，以此作為補贖。在羅拉的事蹟傳開後，有許許多多的朝聖者前來見她。

一份上個世紀五十年代的訪客登記表顯示，僅在一個月內，就有32980個人探訪過她。而羅拉對所有前來訪問她的人都有邀請，即：去辦告解、領聖體，並善度每個月首瞻禮六(即每月首星期五)，以賠補耶穌聖心。後來，米納斯吉拉斯州馬里亞納(Mariana)總教區奧利韋拉(Helvécio Gomes de Oliveira)總主



教要求羅拉不再接見訪客，並且度一個靜默而隱秘的生活。羅拉服從照做。此外，總主教還允許在羅拉的房間內，每週舉行一次聖體聖事，而羅拉的每日聖體則由平信徒傳道員提供。

羅拉曾說過「凡要找我的，都可以在耶穌聖心內找到我」。1999年4月，羅拉去世，當時有22位司鐸及12000多位教友出席了她的殯葬彌撒。聖座於2005年承認羅拉的英勇聖德，宣佈她為可敬者。...

## 十分重要：進入將臨期！有關將臨期的所有知識，看完這個就全明白了！

將臨期的拉丁文為Adventus，意指來到或駕臨。是由聖誕節(12月25日)往前推算四個主日，是將臨期第一主日。將臨期由這一天開始到聖誕夜結束；這四個主日在天主教內稱為將臨期。在這段期間，教友們開始以期待喜悅的心情準備迎接主耶穌基督的降生。

**將臨期的佈置**  
在將臨期時，教堂的佈置也以紫色為主，其意義為提醒懺悔和準備，使將臨期充滿平靜、喜悅的期待氣氛。將臨期彌撒中司鐸穿著紫色祭衣，表示悔改，以準備主的降生，教友應告解與天主修合。將臨期的意義：將臨期雙重特點：是紀念天主子耶穌的誕生，是期盼耶穌基督再度來臨的時期。

**將臨期是什麼？**

幫助大家在將臨期中準備自己，期待救主到來。將臨期花環(12月25日)往前推算四個主日，是將臨期第一主日。將臨期由這一天開始到聖誕夜結束；這四個主日在天主教內稱為將臨期。在這段期間，教友們開始以期待喜悅的心情準備迎接主耶穌基督的降生。

**第二主日 悔改**  
要真誠祈禱，忠實地聆聽主的話，在愛德中日漸成長，讓聖言成為血肉。

**第三主日 喜樂**  
要生活出上主的喜訊，主的日子已臨近了，我們要準備好迎接祂的來臨。

**第四主日 愛和光明**  
(厄瑪奴耳-天主與我們同在)  
應效法聖母接受上主的聖言，在生活的崗位上，承行上主的聖意。我們懷著歡欣的心情迎接耶穌的降生，邀請小耶穌降臨在我們內心，為我們帶來愛和光明。

**將臨期主日的主題**  
第一主日 醒寤

## 聖方濟各·沙勿略不腐屍身 於其瞻禮日被展示給世人

12月3日是聖方濟各·沙勿略瞻禮，往年的這個時候，成千上萬信友都會前往聖人屍體存放地-印度果阿(Goa)慈悲耶穌大殿，進行朝聖。今年因受新冠疫情影响，大型朝聖活動無法舉行。因此，當天的瞻禮慶典通過網絡和電視進行直播，除了讚禮員和輔祭外，還有其他信友參與。據信仰通訊社報導，這是40餘年來的首次瞻禮直播，而世人也因此得以在網絡上一睹聖人遺體的真相。



西班牙北部納瓦拉自治區，1537年晉鐸，1540年受命為首批耶穌會傳教士。1542年開始在東南亞地區傳教，曾到過印度、新加坡、馬六甲、日本等地。後聖人欲往中國傳教，於1552年抵達廣東省台山市上川島，但因感染瘧疾不幸於當年12月3日逝世，享年46歲。起初，聖人的遺體被葬在上川島，1553年2月17日，「聖克魯斯號」要帶走聖人的屍骨，挖墓開棺後，發現其遺體栩栩如生，不僅沒有腐爛，還散發香氣。當年12月11日，聖人遺體抵達印度果阿，被存放在當地的慈悲耶穌大殿(圖)，直到今日。