

# 学习汉语的经验与感受



我叫赖立勋,是万隆国际外语学院的学生,目前正在读三年级,在此想给大家分享关于我在万隆国际外语学院学习汉语的经验与感受。

我从2017年在万隆国际外语学院开始上课,当时是父亲把本学院介绍给我的。其实,上学院的课之前我有了些汉语基础,这是因为我从2008年就已经开始学习汉语,只是我认为从起点打好基础会更有助于我毕

业后去中国留学。我之所以选择了万隆国际外语学院是因为我认为本学院是从零开始学习汉语最好的学府。开学的时候我觉得自己的汉语还不太好,所以我下决心一定要努力学习并加油。随着时间的推移,感觉我的汉语越来越有进步,甚至很大的进步;同时,同学之间的关系也很融洽,上课期间我也能感受到老师们都使用最好的方式来教我们。我跟老师们的关系也很亲近,大家都支持与鼓励我学习汉语。本来在学习汉语的过程中我不明白为什么我们都要死记硬背。但是老师们都说学习语言尤其是汉语就是这样,初期时我们就不得不死记硬背,每日也要复习与预习,同时也要多练习会话,后来我懂了。在学习汉语的过程

中,我认为听力、阅读、写作虽然都很重要,但会话是最重要的部分,因此除了在课堂上学习,我也会跟老师们与同学们多练习说汉语;这么做就是为了实现自己会说一口流利的汉语的目标。在读第四学期的时候,我认为自己的汉语水平越来越好,老师们也都说我的汉语已经很不错了。后来,我获得了海南师范大学研修一年汉语的奖学金,各方面深考虑了之后,不得不从学院先休学一年。在中国学习汉语的时候,不但是同学们,而且老师们都曾说我汉语说得很标准,同时也夸奖我很厉害。另外,在学校外面也会有一些人对我说我的汉语很棒。我最难忘的一件事就是中国人一看我就认为我也是个中国人,当他们知道我是印尼

人但能说很流利的普通话,他们都很吃惊,甚至不敢相信。我在想,那一瞬间发生的算不算奇迹?一年过去后,我决定还是要再回万隆国际外语学院继续读三年级,因为我在本学院的任务未结束,更何况我也还想跟同学们再次团聚。毕业以后,我打算再回中国深造,以便未来能找到很好的工作。总而言之,学好汉语并不那么难,前提就是要努力学习,每日要努力复习与预习,最重要的是我们要多练习说话,有一句话说:“认真学就不难,不认真学就难。”所以在学习汉语的过程中,我们就要认真学习。我相信,要是你们喜欢学习汉语的话,你们肯定会成功。

万隆国际外语学院  
三年级生——赖立勋

## 敬告各学校/中文补习班/老师/同学/家长们

凡投稿并刊载于国际日报《师生园地》和《青年文苑》版的学生作文,将同时展示于本报官方社交媒体账号,籍此为支持本地中文教学工作辛勤耕耘付出的学校/老师和家长们几尽绵薄之力,同时希望鼓励和促进孩子们学习中文的兴趣和热情。

敬请:各学校/中文补习班/老师/同学/家长们及时关注~

- Facebook: @guojiribao.indonesia
  - Instagram: @guojiribaoindonesia.official
- 感谢支持合作!

## 做自己最好

自从四年前印尼文上了初中,我就变得不再是从前那个没心没肺、大大咧咧、有话直说、做什么都不管不顾的小女孩儿了。而如今,我安静、怕生、不会跟别人交流,有时候几句玩笑话也会惹得别人不高兴。

有一次,在学校里正上着课,坐在我旁边的几位女同学突然过来找我要数学课的答案,因为连我自己都还没做完,所以就给他们,过后她们的脸色变得稍微有些难看,我也没再说什么。次日,到了下课时,我主动去找她们玩儿,可是她们都对我爱搭不理的,过后她们就走了,我也没跟上去,总觉得她们哪儿不对劲。几天后,她们还是这样,恨不得离我远远的,我一直不明白她们为什么这么奇怪。

一周后,又到了下课时,我在确认了她们走远后,就询问别同学,这才得知事情的真相。原来是因为上次我没给她们答案的原因,认为我吝啬,不把她们当朋友,还说了些各种各样难听的话。从那时起我就没再跟她们任何一个人说过一句话,也不想解释,我怕她们会认为我是在狡辩,这样的话情况只会越糟糕。也是从这儿起,我开始变了。这些事,我也不敢和家里人讲,怕他们会为我担心。之后的日子里,上课一个人学习,下课一个人去食堂,放学一个人回家。就这样,抬头不见低头见的日子一天天地过去。半年后,我们升班了。正巧姐姐回国教书,本来之前我还在犹豫要不要转学去姐姐教书

的学校。可自从发生了那一档子事儿,我连考虑都不再考虑就转学了。一开始我来到这儿(新学校),感觉她们都很陌生,不太想跟她们有过多的交流,害怕又会发生像半年前的那件事儿。可是,慢慢的,我认识了她们,了解了她们,才发现她们都很豪爽、不会自私、还和蔼可亲,喜欢开玩笑,而且不会把这些玩笑话放在心上。在这期间,我慢慢的开始自信起来,也开始想明白了很多事。我在想,就算当初那些答案我填完了又怎样?我给你们是情分,不给你们是本分。本来就是些子虚乌有的事,清者自清。不用太在意自己在别人心中是何看法,做好自己该做的事,才是当下最重要的。



会在意是正常,这样可以改掉自己不好的毛病,让自己变得更好。倘若过于在意,事事都要讨好别人,成为别人喜欢的样子,不累吗?有时候,自己心里的想法,未必就有人懂。所以,做自己最好。

余惠玲  
山口洋南华中小学  
华文补习所  
初中二年级上  
LKP Norma  
HidupCinta Sejahtera  
Singkawang  
指导老师:陈秀玲

## 关爱孤儿

去年十二月,我的老师告诉我们下个星期学校要组织我们参观孤儿院,老师要我们回家后找出一些东西捐给那些孩子。我和同学们热烈地讨论要送给他们什么东西。

回家后,我把这件事儿告诉妈妈,希望她可以给我一些建议。妈妈说我可以送给他们衣服、文具、玩具和故事书等。我想了一会儿,决定送给他们衣服和故事书。我选择了我的衣服,我把太小的衣服或我不喜欢穿的衣服整整齐齐叠好,放在盒子里。我还决定用我的钱为他们买故事书。

去孤儿院那天,我们先在礼堂集合。我看到了我的同学有些带了玩具,有些带了食物,然后,我们一起去孤儿院。

到了那里,我看到很多小孩子,我觉得他们很可怜,因为他们没有父母。我们向他们介绍自己,然后我们一起玩游戏,一起唱歌。接下来,我们把东西送给他们,看到他们高兴的脸,我也感到很开心,我希望通过这些东西可以把爱送给他们,让他们感受到温暖!

培民学校三宝垄校区中学三年级巧妙班 王志伶  
Bina Bangsa School SMG Secondary  
3-Ingenuous  
Jennifer Caroline Wijaya  
指导老师:何伟兰

## 难以忘记的事



在门口坐着,然后我就接近和拥抱着爷爷。爷爷就抱我去操场玩儿,我和爷爷在操场玩捉迷藏,我们玩了很久才回家。因为玩的太累了,我和爷爷到了家后,就跟爸爸回家了,回家之前对爷爷说“再见”,然后亲了一口和拥抱着爷爷,我还舍不得离开爷爷家。

从小以来,我经过了许多难以忘记的事,有件事我到现在都还记得。6岁时,有一次我感冒了,于是爸爸妈妈把我送到一家门诊部,打了针,这种感觉让我觉得常不一样,过了三天我就不感冒了。心里想:太有效了。还有一天,爸爸带我去爷爷家。我看到爷爷

这也是我最难忘的一件事。回头再想,回忆真是太美好了,大家是否也会像我一样,喜欢回顾过去吗?

吴珊蒂  
山口洋盐町新港  
印华公学  
LKP Indoman II  
指导老师:廖坤林

## 如何培养健康的生活方式

“健康是身体、思想和精神完全和谐的状态。”健康的生活方式可以有效地降低患病风险。但是,人们的生活不总是健康的。人们喜欢喝酒,吸烟和吃快餐,这些都是常见的不良生活习惯。我认为培养健康的生活方式是很重要的。我们可以通过简单的每天运动,保证睡眠充足和多吃健康食物来养成健康的生活方式。

第一是要养成经常运动的习惯。做运动是健康生活最常见的方法之一,因为它有很多好处:它有助于减轻压力,让你精神焕发;改善睡眠质量,也能减少疾病发作。每天放学后,我都会去公园里做运动,这样能扫去我一天的疲劳,让精力充沛。运动也能让我的身体一直保持在最佳的状态。

Business Insider新闻中说到过“一个专家小组得出结论,运动可以延长我们的寿命,防止体重增加,并降低几乎每种慢性病的风险。”我们可以选择一些适合自己的运动,确保每次运动时间不要太短或太长,如果运动时间太短将无济于事;运动时间太长,又会感到疲倦没有精力。

第二是要保证自己有充足的睡眠。在健康的生活方式中,睡眠非常重要,我们每天至少要睡8个小时。如果睡眠不足,你的免疫系统就会减弱,这样就会很容易得病。所以保证睡眠充足对我们至关重要。现在很多人熬夜玩手机,或者因为学校压力或工作压力常常到凌晨都不睡觉,都非常不好的生活习惯。要尝试改变,可以试试睡前喝牛奶,听轻音乐,做简单的

睡前瑜伽来放松自己,让自己可以快速入睡。

第三是要养成合理的饮食习惯。吃什么对我们来说非常重要,我们可以使用嗜菌素食物来表明哪些食物对于均衡饮食是必需的。有碳水化合物,蛋白,乳制品和蔬菜。这些食物含有丰富的营养和维生素,可以补充我们身体每日所需。我们要学会用头脑来吃饭,而不是用嘴巴来吃饭。

因此,培养健康的生活方式要从我们生活中的一点一滴做起,就让我们从明天的吃饭,睡觉和运动来让自己更健康一点吧。

Bina Bangsa School (PIK)  
JC 1 Peace Chiam Ai Ling  
爱玲  
指导教师 范黎丽

## 白话上古神话——巫妖大战



上古时期,巫妖两族一直友好相处。直到有一天,平静的生活被打破了。因为洪荒天庭之主东皇太一的十个儿子被杀了九个。凶手就是巫族。巫族给出的理由是他们死有余辜,因为东皇太一十个儿子的本体是金乌(太阳),三界界规规定每次只能有一个金乌出游,但他们违反了三界的规

定,一起游览人间,导致人间生灵涂炭。巫族只是遵守三界界规,除去多余的乌金,留下一个金乌让人间享受光明。就这样,巫妖两族的关系正式破裂了。名震三界大战也正式开始了。巫族战斗力最强的是十二祖巫。他们分别是共工、祝融、帝江、句芒、蓐收、烛九阴、强良、奢比尸、天吴、翕兹、玄冥、后土。他们掌管着不同的法则之力,分别是水、火、空间、木、金、时间、雷、天气、风、电、雨、土。而妖族的最具战斗力是东皇太一、妖师鲲鹏

和十大妖圣。女娲乃妖族天道圣人不可私自插手凡间因果。故此女娲没参加这场大战。无论巫妖两族哪一方胜,对天道来说都是一场威胁。为了制衡,天族首先利用巫族的生性暴躁,使用离间计除掉了共工和祝融两尊祖巫。他们两个都陨落在不周山下。由于两大祖巫的陨落,妖族占了上风,眼看就要赢了。天道鸿钧蛊惑妖师鲲鹏,天道承诺会让他在这场杀劫中生存下来。于是鲲鹏背叛了妖族,造成巫妖两族损失惨重。就这样,代表着两族顶级战斗力的强

者大多数都陨落了。这场大战毁了巫妖两族的根基。巫族甚至因此灭亡了,而妖族则因为女娲的庇佑而保留了一丝血脉,但力量已经不足以与天道抗衡。于是这场大战就这样结束了,天庭之主被天道鸿钧的金童昊天所握,天庭之母乃是玉女瑶池。天道得到了他想要的,而人间得到了和平,但巫妖两族从此退出了历史舞台。慈济中学十二年级学生:柯建安 Jason Kuasanto Kusnadi 辅导员:万艳林

## 自我介绍



我叫 Zeus Albertino Liu,我的中文名字叫刘翔。我今年9岁了。我在民望学校上学,我是四年级C班的学生。我家里有四口人,有爸爸、妈妈、姐姐和我。我的生日是6月19日,爸爸的生日是6月30日,妈妈的生日是9月14日,姐姐的生日是5月27日。我喜欢学习科学、中文还有体育课,因为体育对身体好,中文很容

易不太难,科学很有意思,不喜欢PKN,因为太难了。

我喜欢白色、黑色、黄色和红色。我喜欢的运动是游泳,我的爱好是画画儿,我也喜欢吃炸鸡。放假的时候,我和姐姐一起看电视,也一起打篮球。

我常常不听妈妈的话,所以妈妈说我是一个淘气的男孩,但是她还是很爱我。

现代城民望学校  
剑桥小学部  
4年级C班  
Sekolah Harapan  
Bangsa - Modernland  
Cambridge  
Primary Grade 4C  
学生姓名:刘翔  
(Zeus Albertino Liu)  
指导老师:虞婴华老师