读报感怀篇：伍耀辉先生提醒了我

红方

且说，疫情流行之下，被“封诚”围困居家，足不出门户，便利用大把时间，终日与报纸书籍相依为伍。何尝不是，刚好才收到广联秘书长杨建昌惠赐第54期《亿荣乐》杂志，印华作协出版之箸作“园丁文集”和“印华文友”刊物又接踵而至。上述两者丰富了我精神粮食和写作参考资料，使我获益不浅、深表感激。

这倒 是创下疫情奇跡的生活小插曲，总之得空时帮做轻便家务，多洗手勤写作多运动，聊以自慰过日子。

其实封城在这紧急时期，对退休的老年人也有好处：呆在家少出门少花钱，又免除在外不小心被急走的人或乱跑的小孩撞倒失事之虞。

好了。太多啰嗦闲话连篇，现在言归正传。

真没想到就在2020年10月1日(中秋节)那天，一早拜读了中文报纸醒目的题目：《是何怀中日月长，唯有此物乾坤大》。这是伍耀辉抗疫杂感杰作中的一篇，阅毕不禁感怀万千。

映于眼前的文字：可谓句句风趣生动，字字珠讥且具幽默诙谐之妙句箴言，以及深入浅出地描绘了咖啡文化深奥哲理，所获之心得及益处。而籍此把这“饮料之王”捧上天，并传播了咖啡的知识掌故，令人融会贯通，体味“咖啡生南国，此物最相思”内涵真义，甚至颇有“万般皆下品，唯有咖啡高”之观念。

“春风送暖的时候，我就放声歌唱。”图为伍耀辉与朋友聚会时高歌一曲。

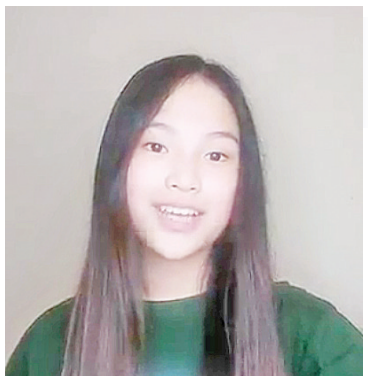
我这耄耋之年，感受最深！

为之深深感动和敬佩的是：从那篇伍君杰作详阅过后，得知他才学丰厚，又善旁征博引之优越的写作水平。最能诱使我兴趣盎然而沉迷，坠入那美妙精巧之文字中，好似拣拾到些美丽趣味貝壳那么开心，使我茅塞顿开，而导致心灵上之呼唤我清醒，更加使我对咖啡的饮食禁忌与适宜的养生法则论调，有所怀疑随即改观过来。主因是我年老多病：痛风、尿频、尿酸、血压、便秘、胃酸等所謂“富贵病”断续而至.多次经医生之劝：勿饮用咖啡为宜。是故，从那时便对咖啡断绝友好关系好多时.岂知伍君文章的提醒和启示，尤其是常读了印华日报“医疗健康”专栏，甚觉咖啡利多弊少。正如报上经常提示：咖啡的咖啡因成份在作怪，因它具有强心、利尿兴奋之功能，而让人思维敏捷，精力旺盛。故适量的饮用咖啡，会刺激大脑皮质，促进新成代谢，又能养肝，对保护肝脏有一定效果，并且有较好的解酒用处。何况咖啡又具有丰富蛋白质和碳水化合物、脂肪、无机扑和维生素B2-B3-B5等营养成份，又是电脑族预防副射性的侵害之良伴，何乐而不为呢！

更何况拾回咖啡照常喝了，也没见病情加重或身体有不适之处。其实凡食有利必有弊，而且因人体质而导，主要掌握适可而止不过量之饮食原则。明知就理，连忙把咖啡扭转正确新方位—-痛改前非并与咖啡和好如初，足遂平生之愿矣！

那么，作者伍耀辉先生为人为文的魅力，究竟是如何养成的呢？说来话长，且待下回分解。 （未完待续）

精彩的华文诵读与华语讲故事大赛



王家春

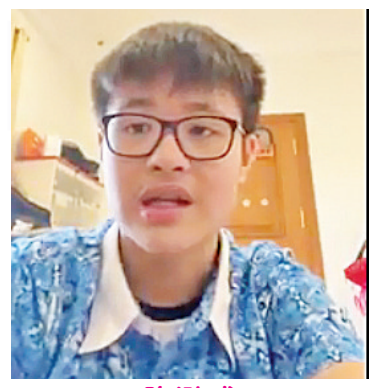
林语墨

林秀金

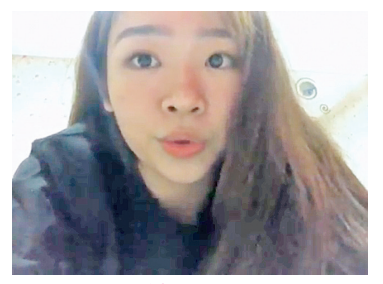
郑志辉

陈其琳

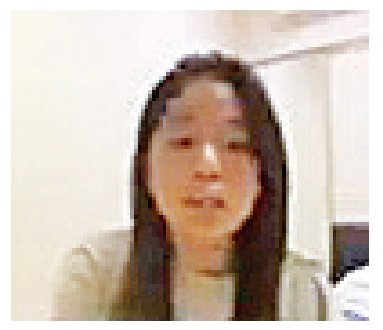
陈有福



陈泓成



韩虹颖



王志伶

2020年9月到10月，培民学校三宝垄校区第一学段的华文活动如期成功举行。小学是华文诵读比赛，中学是华语讲故事大赛。纵使新冠疫情肆虐，但阻断不了师生们对华文的热爱。家长、学生和老师们齐行动，录制出了一个个精彩的视频！

陈其琳和陈其爱两漂亮姐妹的参赛作品让人印象深刻。尤其是陈其琳说唱《加油，武汉》：“中国人很善良，一方有难八方来援……白衣天使不负使命，勇敢往肩扛……加油，中国，你从来铿锵，历经风霜终会见阳光。”后来，她深情地说：“加油，印尼！加油，三宝垄！”感人至深！

帅气的陈有福身穿玫瑰红唐装，配乐朗诵岳飞的《满江红》，他慷慨激昂地朗诵着，爱国之情喷涌而出；林秀金和苏伟伦以完美的动作，悠扬的音乐精妙地诠释《弟子规》的“父母呼、应勿缓，父母命、行勿懒，父母教、须敬听，父母责、须顺承……”

林语墨身着浅黄碎花旗袍，她的表情和动作极其丰富曼妙！她侃侃道来：“那个地方有翠绿的草原，这儿小花是各式各样的颜色……草原铺成了一条大地毯，小河是弯弯曲曲的……”郑志辉娓娓而谈：“我想替花朵给蜜蜂写，请快来采蜜，花已朵朵盛开……”悦耳的童音，把我们带入美丽的大自然。

卢娜使用了剪映软件制作视频。她边讲，PPT中边呈现相应的图画。《乌鸦搬家》中，鸽子疑惑地问乌鸦为什么总在搬家。乌鸦叹着气说：“这里的人都讨厌我的叫声。”鸽子同情地说：“你唱歌的声音实在聒噪，你只要把声音改变一下，或不唱歌就不用搬家了。”是啊，一个人不经常反省自己，只责怪别人和环境，他就会和这只乌鸦一样，到处惹人讨厌。

王志伶抑扬顿挫地讲《一字之师》：唐朝的齐己和尚诗写得很好。有一次，齐己写了《早梅》，其中有两句：“前村深雪里，昨夜数枝开。”郑谷说：“你写的是早梅，我觉得应该把数枝改成一枝。”齐己和尚一听，恭恭敬敬地向郑谷拜了一拜，说：“改得好！你真是我的一字之师啊。”一个人只有谦逊地悦纳别人的正确建议，才能取得更大的成功。

陈泓成生动流利地讲《守株待兔》：宋国有个农夫正在田里翻土。突然，一只野兔一头撞到田边的大树，死了。农夫毫不费力地捡到了一只兔子。从此，农夫再也不种地了，而是躺在树旁等着野兔撞树。结果田地荒芜，一无所获。这则脍炙人口的寓言故事告诉我们：人要靠自己勤勤恳恳地劳动，想靠碰好运过日子，是不会有好结果的。

韩虹颖条分缕析地讲述《寻梦环游记》：12岁的墨西哥小男孩米格，自幼有个音乐梦，但音乐被家人禁止。在米格秘密追寻音乐梦时，因为触碰了一把吉他而踏上了亡灵土地。他重逢了失去的母亲和祖辈们，一家人想办法将米格重新送回人间。这部感人的电影启示我们：每个人奋斗的背后需要家人的陪伴与支持；要坚持自己的梦想，迎难而上……

另外，还有很多很多优秀的作品，如：刘慧富《小小的船》、吴富燕《春晓》、王家春的《鲤鱼跳龙门》、李慧媛的《校园暴力》、金海妳的《饥饿游戏》和谢素善《皇帝的新装》等，每一个作品都表现出同学们深厚的华文功底、高超的表演才华。

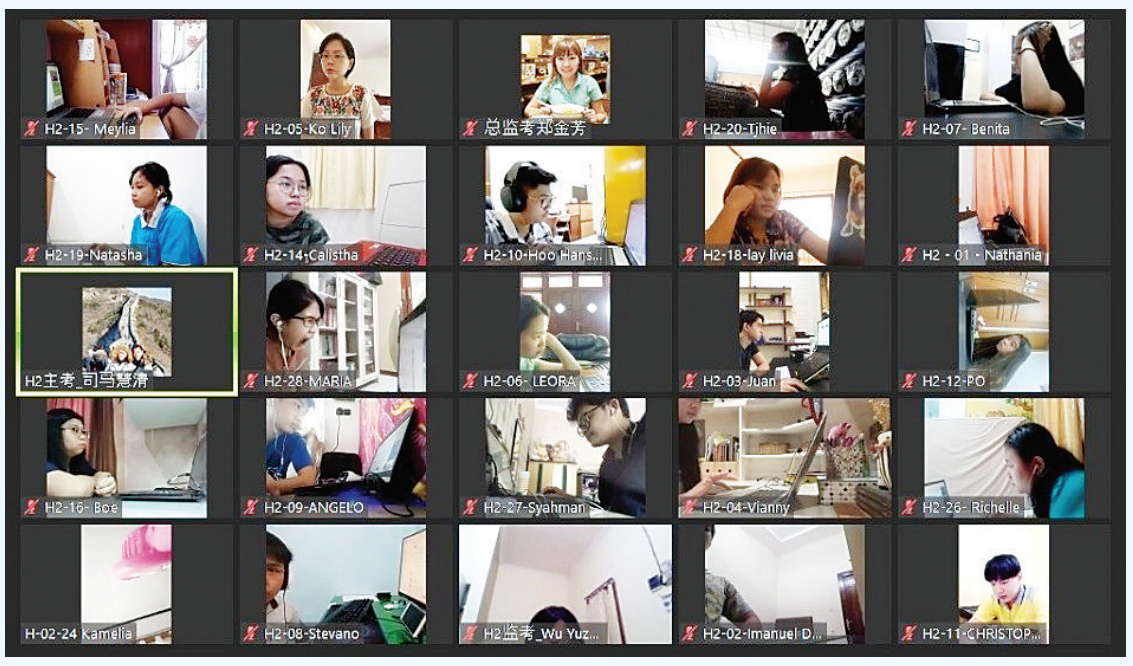
疫情之下，培民学校华文部不忘立德树人，牢记育才使命。这次华文活动不仅让经典思想滋养心灵，还实实在在提升了学生们的荣誉感和获得感，使学生更好地成长。

我们不是幸福生活的旁观者和享受者，而是参与者和建设者。华文活动参与的时光，师生交流更多，亲子合作更多，家的味道会更醇！

印尼培民学校三宝垄校区
何伟兰

疫情期间三宝垄分考点顺利举办HSK居家网考

郑金芳



汉语热趋势仍在全球各地继续，参加汉语水平考试的考生逐年剧增，但受新冠肺炎疫情影响，全球HSK考试不得不暂停或推迟。为了满足各国汉语学习者检测汉语水平的需要，中国汉考国际研发出了汉语考试居家网考系统。举办HSK居家网考不仅满足了他们检测汉语水平的需要，也让他们避免了路途的奔波，确保了每个人的健康安全。

为了确保考试顺利举行，三宝垄分考点在考前做了细致的筹备工作。考点的老师们通过ZOOM参加了汉考考务工作人员的考前培训。三宝垄分考点吩咐考生们反复测试客户端，就系统使用方式进行了介绍，还专门为考生建立了“WhatsApp”考试群组，为各地考生提供及时有效的技术支持。在群里与考生保持联系，提供必要的信息，组织考生下载最新的客户端并参加模拟考试。考试之前，每位考生要填写考生设备情况表，确保他们的设备符合要求。为了熟悉考试当天的流程，考前两天，监考老师与考生进行一次模拟考试。三宝垄分考点总监考老师郑金芳全程辅导。

当地时间10月31日三宝垄分考点成功举办了HSK居家网考。上午进行二级、四级和六级考试，下午是一级、三级和五级考试和HSKK口试，共223人参加考试，他们是来自三宝垄、棉兰、雅加达、泗水、巴厘、松巴哇等地。早上7时半，负责监考的教师全部就位。考生登入指定的zoom和客户端，输入准考证号和密码之后，监考老师检查考生的证件。考生需要在报名时上传个人照片，开始考试时会在登录中要求拍照进行比对或人脸识别。同时在考试中，系统会不定期抓拍考生的考试画面，监考老师也可以随时进行抓拍并调取考生的考试画面，与报名照进行比对，保证是本人参加考试。在考试过程中，考试内容采取实时回传的方式，让汉考国际和考点主监考人员可以在第一时间观察考生答题进度，了解考生作答情况。考试期间，监考教师在后台系统中实时观测考生考试状况，以保证良好的考试秩序。目前，居家网考系统实现了考生身份智能核验、实时监控、在线作答、远程监考、作答结果实时回传等功能，确保了考试的安全性和公平性。

此次HSK居家网考之所以可以顺利举办，离不开雅协卢鹏老师、中爪华协潘文秀老师以及考务人员的共同努力。考试结束之后，每一位主考要填写考场记录表一并发到印尼全国考务委员会，报告考场的缺考和异常情况。HSK考生考后十天可以在www.chinesetest.cn输入姓名与准考证号查询自己的成绩，而HSKK考生则考后二十五天便可查询。

HSK网考受到考生们的一致欢迎，网考方便快捷，能够支持在线发放试卷、在线作答听力题、书写题、口试题等，整个考试过程实现了无纸化操作，能够非常便捷有效地在线检测考生的汉语水平，因而受到越来越多的考生青睐。为了满足广大考生的需求，三宝垄分考点将于12月12日再次举办居家网考，截止日期为11月20日。

报名联系方式：
郑金芳 081215927300
付丽雅 085713991814

日期	等级	考试时间		考试费
12月12日 星期六	YCT 一级	09:00-09:20	30分钟	Rp 120.000,-
	YCT 二级	09:00-09:45	45分钟	Rp 170.000,-
	YCT 三级	09:00-09:55	55分钟	Rp 220.000,-
	YCT 四级	09:00-10:20	80分钟	Rp 280.000,-
日期	等级	考试时间		考试费
12月12日 星期六	HSK 一级	13:30-14:05	35分钟	Rp220.000,-
	HSK 二级	09:00-09:50	50分钟	Rp280.000,-
	HSK 三级	13:30-14:55	85分钟	Rp380.000,-
	HSK 四级	09:00-10:40	100分钟	Rp480.000,-
	HSK 五级	13:30-15:25	115分钟	Rp550.000,-
	HSK 六级	09:00-10:20	135分钟	Rp650.000,-
	HSKK 初级	16:30-16:47	17分钟	Rp200.000,-
	HSKK 中级	16:30-16:51	21分钟	Rp300.000,-
	HSKK 高级	16:30-16:54	24分钟	Rp400.000,-