



# 大埔鄉情

國際日報合編 印尼大埔同鄉會



## 大埔： 富硒之鄉 長壽之地

“天教把定春風笑，來作人間長壽仙”，長壽一直是人們孜孜不倦的追求，像秦始皇、漢武帝等強大的帝王，也不能免俗地求仙、服用靈丹妙藥，以求長生不老。自古以來，中國誕生了不少“長壽之鄉”。在廣東，就有這麼一塊世界知名的長壽之地——梅州。梅州是“世界客都”，位於廣東省東北部，是客家人比較集中的聚居地之一。據統計，梅州有430萬常住人口，其中百歲老人達到473人，98歲以上的老人達到1145人，目前健在的最長壽老人115歲。其中，大埔縣更是著名的“世界長壽鄉”，每1萬人就有2位百歲老人，名副其實的“人瑞聖地”。

走進大埔，隨處可見白發蒼蒼的老人或是劈柴煮飯，或是散步鍛煉，悠然自得。長壽的秘訣是什麼？縱觀世界各個長壽之鄉，“長壽”都不外乎是遺傳因素、社會因素、醫療條件、氣候、飲食等條件綜合作用的結果。而梅州這個長壽之鄉，又以其豐富的富硒資源顯得格外獨特。硒是人體必需的微量元素，參與合成人體內多種含硒酶和含硒蛋白，促進淋巴細胞的增殖及抗體和免疫球蛋白的合成，適量補充能起到防止器官老化與病變，延緩衰老，增強免疫力，抵

御疾病的作用。同時，硒與它的同族元素硫相比，在地殼中的含量少得多，因

此天然富硒食品越來越受到消費者的青睞。

目前，大埔縣百歲以上老人130人，每10萬人就有22.85位百歲老人。80-89周歲老人13071人，占總人口的22.98%；90-99周歲老人3897人，占總人口的6.85%。據2010年第六次全國人口普查統



計，大埔縣人均預期壽命達78.86歲，而2018年更是高達79.55歲。2013年，大埔榮獲“中國長壽之鄉”稱號。大埔人長壽的原因是什麼？據相關人士分析，首先是因為大埔擁有優美的生態環境。據介紹，大埔是“全國綠化模範縣”，有自然保護區6個，森林公園33個，森林覆蓋率達79.89%。空氣質量達到國家I級標準，負氧離子含量每立方厘

米1.376萬個，遠超世界衛生組織規定的“清新空氣”標準（每立方厘米1000-1500個）。其次，大埔富硒土壤遍布。大埔境內擁有優質的富硒長壽資源，經廣東省生態環境與土壤研究所分析測試中心抽樣檢查，最高硒含量1.9毫克/公斤土。目前，已建成富硒農業生產基地27家，面積4.68萬畝。

2018年，全縣46個城鎮集中式飲用水水源地水質達標率100%。再次，“醫食同源、食藥同用”是大埔的一大特色。蜜柚、茶葉、蜂蜜、腐竹、花生、金針菜、豆腐乾、礦泉水、農家大米、大埔娘酒等“十大長壽食品”，不但讓人饞涎欲垂，更有特殊的養生功效。其中當地的“藥膳鷄”，據傳為清朝嘉慶皇帝的御用食品，不僅美味香醇，還具有養生保健功效。此外，大埔有源遠流長的愛老敬老尊老傳統，客家人敬老孝親、仁愛齊家的理念和傳統在大埔自古就有體現。大埔有較為完善的養老政策，給80周歲以上老年人發放津補貼，給百歲老人發放“長壽保健金”。有較為完善的基本醫療保障體系，全縣擁有各種衛生機構369個，每千人老人擁有老年福利類收養床位32.99張；全縣基本養老保險制度覆蓋率達79%，貧困老人獲得社會救助比例達100%。（南方+）

## 大埔6家單位入選梅州市首批研學實踐教育基（營）地

10月10日，梅州市教育局官網發布《關於公布首批梅州市中小學生研學實踐教育基（營）地名單的通知》。大埔縣“八一”起義軍三河壩戰役紀念園、張弼士旅遊景區等6家單位入選首批梅州市中小學生研學實踐教育基（營）地名單。其中，“八一”起義軍三河壩戰役紀念園、廣東富大陶瓷中小學生研學實踐教育基地、張弼士旅遊景區、大埔縣博物館入選市級中小學生研學實踐基地，廣東瑞山生態園旅遊度假村研學營地、大埔縣江畔人家中小學研學實踐教育營地入選市級中小學生研學實踐營地。



▲廣東瑞山生態園旅遊度假村一瞥

## 電視劇《絕密使命》舉行大埔碼頭開拍儀式

10月20日上午，建黨100周年獻禮劇《絕密使命》在大埔縣大埔鎮舉行大埔碼頭開拍儀式。

大埔縣委書記朱漢東，縣委常委、宣傳部部長陳偉平，華策影視杭州劇集中心總經理、電視劇《絕密使命》制片人張敏，電視劇《絕密使命》執行制片人武林、制片主任高格、導演白濤，大埔縣人武部、縣委宣傳部、縣委宣傳部、韓江高陂水利樞紐工程建管處、縣委黨史研究室、縣文廣旅體局、縣廣播電視臺、茶陽鎮、青溪鎮、百侯鎮等有關單位負責同志及電視劇《絕密使命》劇組主創團隊、演職人員和大埔鎮幹部職工等共100多人參加了開拍儀式。

張敏表示，出品創作電視劇《絕密使命》對華策影視是一種幸運，也是華策優質打造主旋律精品，弘揚紅色正能量的使命和責任，他們將認真努力完成拍攝任務，把鮮為人知的中央紅色交通線上的故事呈現在熒屏上。

陳偉平希望，全縣各級各部門要以今天大埔碼頭場景的成功開拍為新起點，

善始善終、善作善成，加強溝通、部門聯動，嚴格按照劇組拍攝需要，不折不扣做好服務保障工作。希望劇組從弘揚革命精神、傳承紅色基因的高度，以孜孜以求、精益求精的工匠精神，力爭把《絕密使命》這部紅片做紅、大片做精。更希望能以劇為媒，在更高層次更廣領域加強與華策影視的戰略合作，在大埔這片紅色熱土上，共同推動老區蘇區發展，實現共建共享、合作共贏。

活動現場還舉行了電視劇《絕密使命》拍攝基地授牌儀式，青溪鎮、茶陽鎮、百侯鎮、縣公安局、縣文廣旅體局相關負責人上臺接牌。朱漢東、陳偉平、張敏、武林、白濤等共同為電視劇《絕密使命》大埔碼頭開拍進行揭幕開機。

活動期間，朱漢東、陳偉平、張敏一行還實地參觀了拍攝現場。據悉，大埔街道及碼頭拍攝場景與當地江畔“遠山近水”自然景觀生動結合，有小舟、有碼頭、有老街、有商販，整體營造出頗具細節、環境、氛圍的歷史真實感，生動再現了以大埔縣交通員蔡雨青為人物原型所塑

造的男主角潘雨青，和其他交通員一起，為安全護送共產黨軍政要員和重要物資進入蘇區，與敵人展開英勇機智鬥爭的歷史場景。（大埔縣廣播電視臺）



10月14日上午，大埔縣旅遊商品展銷中心舉行揭牌儀式。大埔縣旅遊商品展銷中心正式揭牌對於展示大埔良好形象、補齊旅遊要素短板、助推大埔打造梅州康養文旅融合之星具有重要意義。

13日下午，大埔縣委書記朱漢東，縣委常委、宣傳部部長陳偉平，縣委常委徐紀文，前往縣旅遊商品展銷中心，查看展銷中心配套設施建設、店鋪裝修、產品展銷等方面的情況。朱漢東強調，相關職能部門要積極做好店鋪入駐展銷中心的引導工作，加強展銷中心周邊的環境整治，不斷完善配套設施建設，充分發揮平臺產品展示和推介銷售作用，展示大埔特色。

14日上午，大埔縣人大常委會主任黃建庭，縣委常委、宣傳部部長陳偉平等領導參加大埔縣旅遊商品展銷中心揭牌儀式，並為大埔縣旅遊商品展銷中心揭牌。

據悉，大埔縣旅遊商品展銷中心是大埔首家集中展示特色旅遊商品的大型交易中心，首層經營面積2800多平方米，規劃設置陶瓷展銷、茶葉展銷、特產展銷、電商平臺（電商直銷）和物流倉儲五大功能區，二層經營面積800多平方米，擬規劃引進輕工製造、培訓展覽、文娛休閒等項目。（大埔縣廣播電視臺）



## 大埔縣旅遊商品展銷中心揭牌啓用

## 廣東茶葉產業大會10月31日至11月2日在大埔舉辦

為深入推進農業供給側結構性改革，推動廣東省茶葉產業綠色發展，按照廣東省農業農村廳、梅州市人民政府統一部署，定於2020年10月31日至11月2日在大埔縣舉辦第三屆廣東茶葉產業大會暨廣東（梅州）茶葉產品展銷會。大會將全力打好“產業、市場、科技、文化”四張牌，將大會辦成“茶葉精英峰會、茶葉博覽會、茶葉交易會”。

記者通過籌備組獲悉，此次大會主題為“長壽之鄉嘉應茶 一芽一葉吐芳華”。大會主要系列活動包含廣東茶葉產業大會開幕式、廣東茶葉營銷與品牌發展峰會晚宴、廣東茶葉產業成果展、廣東（梅

州）茶葉產品展銷會、“我愛梅州嘉應茶”活動等，現場還將有大埔全縣茶葉產品集中展示、十大長壽食品及大埔蜜柚精深加工產品作為茶點供品嘗、陶瓷茶具展示展銷、廣東漢樂文藝表演等。

茶葉是大埔縣重要的傳統優勢產業，產茶歷史悠久，是大埔農民增收致富的一大支柱產業。1958年，大埔重振茶業，先後創建西岩山茶場、雙髻山茶場、飛天馬茶場等茶葉生產基地，引進嶺頭單叢、鳳凰水仙、梅占、大葉奇蘭等品種，茶葉生產進入規模化發展階段。上世紀90年代，大埔確立“東茶西果南瓷北烟”的產業發展布局，形成以西岩山麓為中心，

輻射楓朗、大東、高陂、湖寮等鎮的茶葉產業發展格局。

目前，大埔以種植生產烏龍茶為主。全縣有大埔縣西岩茶葉集團有限公司、廣東凱達茶業股份有限公司、廣東飛天馬實業有限公司、廣東屏翠山茶業有限公司等省、市、縣級農業龍頭企業17家，農民專業合作社15家。產品主要銷往珠三角地區，輻射長三角區域。有“廣東省名牌產品”15個。廣東省大埔縣西岩茶葉集團有限公司、廣東凱達茶業股份有限公司和廣東飛天馬實業有限公司等成功入選“中國茶葉行業百強企業”。（大埔縣融媒體中心）



▲廣東凱達茶業股份有限公司在西岩山的茶場