



# 潮汕鄉情

國際日報合編 潮州鄉親公會



Chinese News

## 潮汕鄉情



以“演繹活力汕頭，邁進亞青盛會”為主題的2020年汕頭市“全民健身日”活動如火如荼地進行，36項線上線下相結合的健身活動全面鋪開。

相比往年，今年的全民健身日更多了一層非凡的意義，突如其來的疫情讓人們再次意識到健康的重要性。在新冠肺炎疫情防控常態化的當下，汕頭市于這一天啓動2020年汕頭市“全民健身日”活動暨第21屆“體育節”系列活動，倡導人民群眾廣泛參與體育健身運動，營造濃厚宣傳氛圍，為第三屆亞洲青年運動會舉辦預熱助威。



2020年汕頭市“全民健身日”活動暨第21屆“體育節”系列活動啓動場景。

汕頭籍冠軍逐個數之李德亮（第六屆世界盃跳水賽冠軍）



廣東汕頭人。1980年進入廣東省跳水隊。1985年3月在墨西哥舉行的國際跳水賽中獲得高臺跳水冠軍。1986年進入國家跳水隊。1987年在第14屆世界大學生運動會上獲得跳板亞軍。1988年在第24屆奧運會上獲得跳板跳水季軍。1989年在第6屆世界盃跳水賽上獲得男子團體、混合團體兩項冠軍。1990年，在澳大利亞國際跳水賽上獲得一米板冠軍，在中國國際跳水賽上獲得三米板亞軍，在第11屆亞運會上獲得跳水團體冠軍。

# 汕頭全民健身點燃亞青激情

三十六項線上線下相結合的健身活動全面鋪開

### 群眾體育活動異彩紛呈

全民健身已不再局限于體育運動的範疇，而是“防病于未然”的前置健康關卡，是身體健康的重要環節，通過全民健身來實現全民健康。無論是晨曦，還是日暮，在汕頭我們欣喜地看到，公園廣場、小區空地到處都是運動健身的身影，跑步、打太極拳、跳廣場舞……男女老少都動起來，群眾體育活動異彩紛呈，全民健身讓城市迸發活力。

近年來，汕頭市群眾體育工作蓬勃發展，全民健身組織體系建設得到進一步完善，體育健身服務得到進一步優化，群眾身邊的健身活動活躍開展，各類健身設施持續完善。在汕頭市文化廣電旅遊體育局的組織牽頭下，不同層次和類型的全民健身活動廣泛開展，全民健身日、汕頭國際馬拉鬆、新春長跑比賽、韓江徒步節等一批群眾體育品牌活動點燃了市民群眾運動的熱情，參加人數不斷攀升。在政府部門的帶動下，社會力量紛紛加入其中，促進了體育社會組織的健康發展。



健身廣場舞表演活力四射。

目前，汕頭市的市級體育社會組織有60多個，市級體育協會、體育社團發揮自身的專業特點和優勢，為市民提供更加豐富的體育供給，滿足了不同市民群體的多樣化體育需求，逐漸形成了周周有活動、月月有賽事、長流水、不斷線的群眾體育活動生態鏈。今年，各體育社會組織也根據疫情防控要求，組織線上體育賽事活動，發布科學健身視頻，倡導群眾居家健身。

### 全民參與演繹活力汕頭

體育運動是全民健身最直接的踐行形式。全民健身日定在8月8日，是為了紀念2008年北京奧運會的成功舉辦。無論是向世界展示競技風采，還是熱衷投身鍛煉活動，中國人有着深厚的“體育情結”。

自2009年起確立“全民健身日”；2012年，“廣泛開展全民健身運動”寫入十八大報告；到2014年上升為國家戰略，全民健身的分量越來越重。隨着國內疫情得到有效控制，在各級有關部門共同努力下，2020年汕頭市“全民健身日”活動如期舉行，以“演繹活力汕頭，邁進亞青盛會”為主題，從8月8日起持續至9月，在全市範圍內開展形式多樣、貼近生活的群眾體育展示、交流賽事和活動，熒光徒步、足球賽、



太極拳協會獻上精彩表演。

帆船體驗活動、全民健身日線上跑等36項線上線下相結合的活動全面鋪開。活動吸引了廣大市民踴躍參與，充分體現了汕頭市民健康活力的精神風貌和迎亞青的熱切期盼。

### 推動城市品質全面躍升

全民健身運動的普及和參與國際體育合作的程度，是城市現代化程度的重要標志。汕頭成功申辦第三屆亞洲青年運動會，成為繼北京、廣州、南京、杭州之後中國國內第五個獲得國際綜合性運動會舉辦權的城市，也是當前中國唯一一個承辦國際綜合性體育賽事的非省會地級市。當更高、更快、更強的競技體育與持之以恆開展的群眾體育相得益彰，全民參與、全社會共同關注的體育事業，將于新時代化作一股源源不竭的精神涌流。

亞青會進入“汕頭時間”，汕頭傾全市之力、聚萬眾之心整裝待發。除了25個亞青會比賽場館緊鑼密鼓地建設中，汕頭更大力推動高標準服務保障工作、提升城市環境品質、推進創文提質升級、發揮亞青會溢出帶動效應，以綉花功夫打造



跑步活動吸引大批青年人參與。

“一灣兩岸”卓越片區，推進亞青會涉及的道路、賽區、重點片區的改造提升，多方面推動城市品質全面躍升，強化城市營銷，提高汕頭國內外知名度，努力把高水平賽事的“舉辦權”轉化為高質量發展的“優先權”，朝着“辦好一次會、搞活一座城”的堅定目標穩步邁進。（林萊 攝影報道）

亞青頻道

50張圖片  
彰顯特區速度



詳情請掃二維碼

18條道路  
通往亞青場館



詳情請掃二維碼

場館探營



## “飛舞的浪花”輪廓初現

2個月後將穿上“新衣”

提前一個半月！8月30日，2021年亞青會主場館項目鋼結構主體實現全面封頂。亞青會主場館主要包括體育場、體育館（含訓練館）、會議中心等，整體建設將展現汕頭海洋文化特色，設計寓意“飛舞的浪花”。鋼結構施工中跨度最大的一樁拱桁架長達120米，重量接近1000噸，是“飛舞的浪花”造型的主要支撐點。鋼結構主體全面封頂後，將啓動金屬屋面板安裝工作，“飛舞的浪花”造型將慢慢顯現，場館將在2個月後穿上“新衣”。（陳史 攝影報道）



責任編輯  
蔡慶芳